

# SPA BOOK

EXCLUSIVE BEAUTY | TREATMENTS



Schwarzenstein

★★★★S

ALPIN & SPA RESORT SÜDTIROL



## DAS NATURE SPA – SO VIEL NEUES UND SCHÖNES!

Allgemeines Wohlbefinden und die individuellen Ansprüche unserer werten Gäste haben uns bewegt, noch mehr Angebot in Ihr Urlaubsvergnügen zu investieren. Staunen Sie über unseren neuen, unsagbar schönen Nature SPA mit seinen unzähligen Wellness-Attraktionen auf über 5.000 durchgestylten m<sup>2</sup>!

Dennoch, was wäre Ihr Aufenthalt ohne Ihre persönliche Wellness-Zeit? In unserem Premium SPA Resort finden Sie hochwirksame und effektive Behandlungen für Damen und Herren, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Gönnen Sie sich etwas Gutes und bereichern Sie Ihre wertvolle Urlaubszeit!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Ihre Familie Zimmerhofer

*Fam. Zimmerhofer*



## INHALT

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| ■ SPA-ETIKETTE                           | 7  | ■ KLASSISCHE MASSAGEN                                     | 28 |
| ■ ÜBERBLICK                              | 8  | ■ RÜCKEN FIT  | 29 |
| ■ MARY COHR-GESICHTSPFLEGE               | 15 | ■ HIGHTECH NATURAL COSMETIC<br>TEAM D <sup>R</sup> JOSEPH | 31 |
| ■ FOR GENTLEMEN                          | 16 | ■ DIE PRIVATE SPA SUITE                                   | 33 |
| ■ SPA BASICS                             | 17 | ■ PAARBEHANDLUNGEN  | 35 |
| ■ BODY PEELINGS                          | 18 | ■ BÄDER & PACKUNGEN                                       | 37 |
| ■ PERFECT BODY CELLULITE & CO            | 18 | ■ WELLNESS-PAKETE   | 39 |
| ■ ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN              | 21 | ■ VORFREUDE FÜR<br>WERDENDE MÜTTER                        | 40 |
| ■ SÜDTIROL-SPECIALS                      | 23 | ■ FÜR TEENAGER  | 41 |
| ■ ANWENDUNGEN AUS<br>ALLER HERREN LÄNDER | 25 | ■ FÜR KINDER  | 41 |
| ■ AYURVEDA                               | 27 | ■ FIT & FUN   | 42 |



# SPA-ETIKETTE

## ÖFFNUNGSZEITEN (TÄGLICH):

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| Innenpools          | 6.00 – 22.00 Uhr                      |
| Außenpool           | 8.00 – 19.00 Uhr                      |
| Sportbecken (25 m)  | 6.00 – 19.00 Uhr                      |
| Sauna               | 11.00 – 19.30 Uhr                     |
| Beauty-Reception    | 9.00 – 11.00 Uhr<br>16.00 – 19.30 Uhr |
| Beauty-Behandlungen | 8.00 – 12.00 Uhr<br>13.00 – 19.30 Uhr |
| Fitness & Gym       | 6.00 – 22.00 Uhr                      |

## BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigen können. Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer +39 0474 674 100 oder intern unter der Nummer 480. Unsere E-Mail: [hotel@schwarzenstein.com](mailto:hotel@schwarzenstein.com)

## VOR DER BEHANDLUNG

Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits ein paar Minuten vor der Behandlung an unsere SPA-Reception, am besten im Bademantel, bekleidet mit Badeanzug oder Unterwäsche. Ihre Intimsphäre ist uns sehr wichtig. Gerne stellen wir Ihnen für die Behandlung auch Einwegslips zur Verfügung. Wellnesstasche, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe stehen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer bereit.

## STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage werden 70% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

## BITTE UM RUHE

Unser SPA ist ein wohltuender Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie uns dabei, die Stille zu wahren und verzichten Sie während Ihres Wellnessvergnügens auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

## GUT ZU WISSEN

Die ausgewiesenen SPA-Preise gelten – falls nicht anders angegeben – pro Person und ab November 2017. Alle früheren Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



NATURE SPA  
WELLNESS AUF 5.000 m<sup>2</sup>





## POOLS & WASSERSPASS

### ① „ACTIVPOOL“: INDOOR & OUTDOOR, 31°C

Edel und großzügig in der Ausstattung mit Mosaiksteinen und schönem Ambiente. Die Schwimmschleuse ins Freie bietet auch in der kalten Jahreszeit beheiztes Wasservergnügen. Mit Gegenstromanlage, Massagedüsen, Nackenschwall, Massageliegen und Massagesitzen innen und außen. Temperatur 31 °C.

### ② „RELAXPOOL“: 25 M LANGER INFINITY-SPORTPOOL MIT INDOOR BECKEN, 30°C

Großzügig und mächtig bietet der Edel-Pool aus hochwertigem Stahl sportlichen Schwimmern eine Länge von 25 m mit Relax-Innenpool und Schwimmschleuse nach außen. Gesamtlänge 35 m. Ganzjährig benutzbar bei 30 °C

### ③ 4 YOU – 4 WHIRLPOOLS IM FREIEN

Massagedüsen sorgen hier für ein feines Relax-Gefühl in privater Atmosphäre unter freiem Himmel. Ein Wasserspaß durch das ganze Jahr.

### ④ DER SCHWARZENSTEIN NATUR-BADETEICH

Der Natur-Badeteich jetzt auch zum Schwimmen! Hier genießen Sie je nach Jahreszeit ein erfrischendes Bad mit Natur pur.

### ⑤ GANZJAHRES-TAUCHBECKEN IM NATURBADETEICH UND SAUNAGARTEN

Eine Oase für Saunagänger! Herrliche naturnahe Erfrischung im Nacktbereich! Besser und schöner geht es nicht.

## VERSCHIEDENE RUHEOASEN ZUM RELAXEN UND VERWEILEN

### ⑥ RUHELOUNGE „FEUER“

Ein in sich geschlossener, dunkler Ruhebereich, der durch die Mystik des Feuers eine geniale Stimmung verbreitet.

### ⑦ RELAXINSEL „ERDE“, UMGEBEN VON GEFORMTEN BAUMSTÄMMEN

Ideal zum Plaudern und Faulenzen. Auch hier spiegeln sich Mutter Erde und ein Blätterwald im Design wieder mit individuellen Kuschel- und Erlebnisliegen.

### ⑧ BIENENWABEN RUHEFLÜGEL „LUFT“

Der etwas andere Ruhebereich mit Schwung! Schön wie Bienenwaben, Schwalbennester und Schmetterlingkokons. Mit bequemen Kuschelmöglichkeiten auf 2 Ebenen.

### ⑨ LIEGE-LODGE „WASSER“

Das fröhliche Farbenspiel des Wassers auf verschiedenen hohen Liegedecks lädt zum genüsslichen Verweilen auf unseren Liegen ein. Lichtdurchflutet und bequem.

### ⑩ DACHERASSE „WOLKE 7“

Schweben Sie auf Ihrer Lieblingsliege in luftiger Höhe und genießen dabei das herrliche Panorama der Zillertaler Alpen.

### ⑪ PANORAMA-SAUNA RUHERAUM (1. Stock)

Ruhen und Stille genießen mit Ausblick auf die Alpen. Bequeme Wasserbetten und verschiedene Relax-, Schweb- und Schaukelliegen laden zum Verweilen ein.

### ⑫ TRÄUM SCHÖN – DIE RELAXLOUNGE IN DER BEAUTYABTEILUNG MIT WASSERBETTEN

Ausspannen nach einer entspannenden Massage. Fein temperierte Wasserbetten zum Tagträumen mit Musik via Kopfhörer und Blick in die Natur.

### ⑬ DAS SPA-CINEMA

Sie können schwer abschalten? Ruhen Sie bequem und lassen Sie sich mittels visueller Ablenkung in einen tiefen Ruhemodus versetzen. So geben wir Ihnen die Chance, die ständige Kopfarbeit zu reduzieren und sich unseren traumhaften Bildern hinzugeben.

### ⑭ SONNENHALLE „WÜNSCH DIR WAS“

### ⑮ ORANGERIE

## SCHWITZEN & DAMPFEN: DIE SAUNEN IM NATURE SPA

### 16 SOLE DAMPFBAD

Das ultimative Salzreinigungsdampfbad für strahlende und weiche Haut. Das vernebelte Salz dringt mit höchst reinigender Wirkung direkt in Ihre obere Hautschicht. Ihre Haut ist anschließend weich wie Seide! 37 – 40 °C, 100 % Luftfeuchtigkeit

### 17 DIE ALPENROSEN BIO-ZIRBELHOLZ-SAUNA MIT PANORAMABLICK

Die im eleganten Stubencharakter gestaltete Holz-Trockensauna bietet eine Kombination von langsamer Überwärmung bei feuchtwarmem Klima mit Inhalation von herrlich duftenden Dämpfen aus heimischen Kräutern oder Essenzen. Mit Blick in die Natur! 55 – 60 °C; 50 % Luftfeuchtigkeit

### 18 INFRAROT-STOLLENSAUNA FÜR MILDES SCHWITZEN

Hier wird tiefenwirksame Strahlungswärme 45 °C angeboten. Die Tiefenwärme bietet für den Rücken und für die Gelenke allgemeines und besseres Wohlbefinden.

### 19 SÜDTIROLER ALMHÜTTEN-SAUNA IM FREIEN

Unsere große Aufguss-Sauna. Die klassische, sehr urige finnische Sauna bietet ein perfektes Schwitzerlebnis direkt am Badeteich mit Tauchbecken. Für richtige Saunafans ein Muss. 90 – 95 °C; 20 – 30 % Luftfeuchtigkeit.

### 20 SWIMSUIT BIO SAUNA SAUNIEREN MIT BEKLEIDUNG

Hier schwitzen und inhalieren Sie in Ihrer Badebekleidung auf hygienischen Sitzen und Liegen. Ideal auch für die ganze Familie. Im Schwimmbadbereich. 55 – 60 °C; 20 % Luftfeuchtigkeit

### 21 DIE STUBENSAUNA

Entspannendes Schwitzen in privater Atmosphäre im Südtiroler Ambiente. Mit Kachelofen und heimischen Hochgebirgshölzern vermittelt die Sauna Südtirol von seiner gemütlichen Seite. 80 – 90 °C; 20 % Luftfeuchtigkeit

### 22 DIE KRÄUTERZISTERNE

Angenehme Strahlungswärme und ein automatischer Kräuteraufguss tun nur gut! Hier ruhen Sie auf einer feinen, warmen Bank und genießen bis zu 30 Minuten Ihre Auszeit. 45 – 55 °C; 30 – 40 % Luftfeuchtigkeit

### 23 FROSCHNATUR – DIE FEUCHTSAUNA

Mit Strahlungswärme von den Wärmebänken und Wasserspielen macht diese Sauna einfach gute Laune. 42 – 45 °C; 100 % Luftfeuchtigkeit

### 24 DIE EDELSTEIN-DAMPFGROTTE

Der starke Amethyst vermittelt die Kraft der Natur. Ein Dampfbad mit speziellem, mystischem Charakter. 38 – 40 °C; 100 % Luftfeuchtigkeit.

### 25 TEPIDIARIUM – DER WÄRME-ERHOLUNGSRaum MIT SALZNebel

Inhalieren Sie mikroskopisch fein zerstäubte Sole-Luft für ein besseres Durchatmen. Nebenbei genießen Sie die Strahlungswärme der ergonomisch geformten Steinbänke. Wärme entspannt!

## ERFRISCHEN & DUSCHEN

### 26 DER EISLÖWE

Sie wollen es richtig kalt? Nur zu, hier kühlen Sie sich wunderbar ab.

### 27 FUSSDUSCHE – WECHSELBAD

Einfach hinsetzen, nichts tun und die Füße verwöhnen. Abwechselnd mit warmen und kaltem Wasser.

### 28 DER WALDBACH – DAS DUSCHERLEBNIS

Mit verschiedenen Dusch-Attraktionen.

### ERFRISCHENDE QUELL-DUSCHEN

Erleben Sie unsere Komfort-Duschen im SPA-Bereich.

## FIT- & FUN-CENTER

Bewegung ist Leben, und darauf stützen wir unsere Philosophie. Hier stehen Ihnen im lichtdurchfluteten Panorama Fit- & Fun-Center mit direktem Zugang zum Badeteich ganze 150 m<sup>2</sup> für Ihr körperliches Wohlbefinden zur Verfügung. Wir unterstützen Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Fitness-Erfolg.

### 29 HIGH-TECH-CARDIORAUM

Mit 12 Top-Geräten von Techno Gym inklusive Kraftgeräten. Ein lichtdurchfluteter Raum voller Energie und Frischluft.

### 30 BEWEGUNGS- & MEDITATIONSRAUM

Hier bieten wir unsere Vitalprogramme an. Gerne können Sie diesen Raum mit professionellem Schwingboden zur Schonung der Gelenke für Ihre Übungen nutzen.

## ALLGEMEINE SPA-EINRICHTUNGEN

### 31 PRIVATE SPA

### 32 SPA-RECEPTION

Unser Experten-Team berät Sie gerne bei der Wahl der passendsten Behandlung. Entspannen Sie sich und genießen Sie es, in perfektem Einklang mit Ihrem Körper zu sein.

### 33 GARDEROBEN FÜR LATE CHECK-OUT UND EARLY CHECK-IN

### 34 SOLARIUM – NAHTLOSE BRÄUNE LEICHT GEMACHT

### 35 HAMAM

### 36 MED SPA

Prävention und Gesundheit im Urlaub mit Dr. Doz. Alexander Gardetto. Schönheitseingriffe, Unterspritzungen, Chirurgische Eingriffe und Check-Ups in Kooperation mit Brixsana Private Clinic











# MARY COHR-GESICHTSPFLEGE

Schönheit durch Natur



## GESICHTSPFLEGE

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte  
Gesichtsbehandlung

### Große Gesichtspflege

- Reinigung
- Peeling
- Tonic
- Ausreinigen und  
Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage, Maske und Tagespflege

**75 Min. — 102 €**

### Kleine Gesichtspflege

- Reinigung
- Peeling
- Tonic
- Kurzes Ausreinigen und  
Augenbrauenkorrektur
- Kleine Massage, Maske  
und Tagespflege

**50 Min. — 71 €**

## BEAUTE LIFTING

Gesichtsbehandlung mit reinem Collagen.

**50 Min. — 76 €**

## CATIOVITAL

Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung  
und Wirkstoffeinschleusung.

**75 Min. — 102 €**

## CATIOVITAL LIFT PREMIUM DE LUXE

Die SPA-Sensation: Vitalisierendes Luxus-  
treatment für Gesicht, Augen und Dekolleté!  
Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung,  
Wirkstoffeinschleusung und Muskelstimulation.

**110 Min. — 135 €**

## LIFTOSOME MODELLAGE

Gesichtsbehandlung mit Tiefenwärme  
und Straffungseffekt.

**50 Min. — 85 €**

## AGE REPAIR

### Gegen die Zeichen der Zeit.

Gesichtsbehandlung mit hochwirksamen  
Wirkstoffen für neue Spannkraft.

- Spezielles Peeling
- Konzentriertes Serum mit Zellnährstoffen
- Maske mit Pro Collagen

**50 Min. — 85 €**

## DERMA PEELING

Gesichtsbehandlung mit speziellem  
Peeling für einen strahlenden Teint  
und neue Leuchtkraft für Ihre Haut.

### Mit Derma PH

Peeling mit saurem PH Wert  
für alle Hauttypen

**45 Min. — 85 €**

### Mit Dermoabrasion

mechanisches Peeling  
für sensible Haut

**45 Min. — 76 €**

## EYE REPAIR

### Augenbehandlung.

EYE REPAIR, Technologie gegen  
die 3 Probleme der Augenpartie.  
Hervorgerufen durch Alltagsstress.

- Gegen Falten
- Geschwollene Tränensäcke
- Dunkle Augenringe

**45 Min. — 62 €**

# FOR GENTLEMEN

Professionelle Hautpflege exklusiv für den Mann

## GESICHTSPFLEGE

### MAN ENERGY

Die erfrischende Behandlung mit speziellen Aromaölen für den sportlichen Mann! Hier wird nach einer Grundreinigung eine Anti-Stress-Gesichtsmassage und eine wunderbar entspannende Maske auf die strapazierte Haut aufgetragen.

**70 Min.** — **95 €**

## SPEZIALPAKETE

### FACE AND HAND

For Men – zum Kennenlernen:  
1 Gesichtsbildung Man Energy  
1 Wellness-Maniküre mit Packung

**139 €**

### MAN RELAX

Sie sind gestresst, ständig beruflich auf Hoch-touren und wollen sich entspannen und gleichzeitig ihrer Haut etwas Gutes tun? Mit dieser Verwöhn-Gesichtsbildung liegen Sie genau richtig. Freuen Sie sich auf eine absolute Relaxzeit. Mit Reinigung, entspannender Gesichtsbildung, Kopf- und Nackenmassage und Maske.

**50 Min.** — **71 €**

### WHAT A FEELING

Relaxtage für den Herrn:  
1 Express Powerlifting für den Mann  
1 Maniküre für samtweiche Herrenhände  
1 Pediküre mit Fußpackung  
1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz-Aromaöl  
1 Rückenmassage

**232 €**

### EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsbildung und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**50 Min.** — **75 €**

### REINE MÄNNERSACHE

Echte Entspannung für echte Kerle:  
1 Latschenkiefer-Packung in unserer Packungsliege  
1 Ganzkörpermassage  
1 Fußmassage  
1 Express Powerlifting für den Mann

**216 €**



## SPA BASICS

Für Damen und Herren

### BEAUTY-EXTRAS

|                                |                |             |
|--------------------------------|----------------|-------------|
| Klassische Gesichtsmassage     | <b>20 Min.</b> | <b>31 €</b> |
| Augenbrauen regulieren         |                | <b>10 €</b> |
| Wimpern und Augenbrauen färben |                | <b>22 €</b> |
| Wimpern färben                 |                | <b>16 €</b> |
| Augenbrauen färben             |                | <b>11 €</b> |

### DEPILATION

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Gesicht                      | <b>12 €</b> |
| Arme                         | <b>20 €</b> |
| Bein bis Knie                | <b>29 €</b> |
| Bein bis Knie und Bikinizone | <b>37 €</b> |
| Ganzes Bein                  | <b>38 €</b> |
| Bikinizone                   | <b>22 €</b> |
| Achseln                      | <b>15 €</b> |
| Rücken                       | <b>30 €</b> |
| Oberkörper                   | <b>35 €</b> |

### HAND- & FUSSPFLEGE

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Pediküre ohne Lack | <b>41 €</b> |
| Pediküre mit Lack  | <b>47 €</b> |
| Maniküre ohne Lack | <b>34 €</b> |
| Maniküre mit Lack  | <b>39 €</b> |
| Fußpackung         | <b>18 €</b> |
| Handpackung        | <b>18 €</b> |
| Lackieren extra    | <b>10 €</b> |
| French Lack        | <b>15 €</b> |

## BODY PEELINGS

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt und die Haut wird perfekt für die Aufnahme der Pflegeprodukte vorbereitet. Ideal vor einer Massage.

### AROMAÖL-PEELING

Peeling mit einem Aromaöl. Natur pur!

**20 Min.** — **38 €**

### PEELING DE LUXE

Ein spezielles Peeling zum Reinigen und Pflegen Ihrer Haut. Das Peeling enthält wertvolle Öle und Zuckerextrakte. Mit angenehmen Massagebewegungen wird es auf dem ganzen Körper verteilt. Anschließend erfolgt eine Einwirkphase, in der die Haut mit Feuchtigkeit versorgt wird.

**45 Min.** — **58 €**

## PERFECT BODY – CELLULITE & CO.

Hier gilt, je mehr Anwendungen Sie genießen, umso größer der Erfolg!

### TECHNI SPA

Mit der revolutionären professionellen Behandlung „Techni SPA“ wird die Figur schnell wirksam und dauerhaft gestrafft. Die Behandlung kombiniert drei mechanische Prinzipien, die gleichzeitig straffen, mit hochwirksamen figurverbessernden Aktivstoffen und erzielt bereits nach der ersten Anwendung sichtbare Ergebnisse. Nicht geeignet bei Besenreiser und Krampfadern.

#### Techni SPA Minceur Anti-Cellulite

- Spannkraft des tiefer liegenden Gewebes
- Fettzellen werden vermindert
- Verbesserung der Mikrozirkulation durch Wärmeeinwirkung

**45 Min.** — **79 €**

**Kur-Arrangement** 3 x 45 Min. — **225 €**

#### Techni SPA Thermo-Relax Fermente

- Straffend
- Entspannend durch Wärmeeinwirkung
- Entschlackend

**45 Min.** — **79 €**

**Kur-Arrangement** 3 x 45 Min. — **225 €**

#### Techni SPA Behandlung für leichte Beine

- Entschlackend
- Kühlend
- Stärkung der Venen

**40 Min.** — **58 €**

**Kur-Arrangement** 3 x 40 Min. — **165 €**

### SOIN MINCEUR FERMETÉ: SCHLANK UND STRAFF

Ganzkörperbehandlung mit vierfacher Wirkung: gegen Cellulite, Fettpölsterchen, schlaffes Gewebe und Wasseransammlung. Gezielte Körpermassage mit Konzentraten und innovativer Körpermaske. Nicht geeignet bei Besenreisern und Krampfadern.

- Körpermassage mit straffenden Konzentraten
- Innovative, sich erwärmende Maske

**75 Min.** — **95 €**

**Kur-Arrangement** 3 x 75 Min. — **270 €**

### CELLULITE-BEHANDLUNG

Eine effiziente Körperbehandlung mit fettabbauenden Wirkstoffen und gezielter Behandlung der Problemzonen. Das Ergebnis ist ein merkbar strafferes Hautbild und eine Entschlackung der tieferen Hautschichten. Geeignet auch bei Besenreisern und Krampfadern.

**50 Min.** — **68 €**

**Kur-Arrangement** 3 x 50 Min. — **194 €**

## ACTI-MINCEUR (ALGEN)

Exklusive Behandlung reduziert Fettdepots und hartnäckige Cellulite.

- Enzympeeling
  - Drainierende Massage von Beinen
  - Entschlackende, warme Algenpackung
- (Nicht geeignet bei Besenreisern und Venenschwäche)

**50 Min. — 68 €**

**Kur-Arrangement 3 x 50 Min. — 194 €**

## TECHNI-MINCEUR & FERMETÉ

Individuelle Behandlung gegen Cellulite und zur Straffung des Hautbildes. Eine anregende Massage der Beine und spezielle Bandagen, welche mit fettabbauenden und straffenden Konzentraten getränkt sind, bewirken einen Effekt bis in tiefe Hautschichten.

- Beinmassage mit straffenden und fettabbauenden Konzentraten
- Behandlung der Beine und Bauch mit speziellen Bandagen

**50 Min. — 68 €**

**Kur-Arrangement 3 x 50 Min. — 194 €**

## ÄGYPTOS-VITALWICKEL

Der Ägyptos-Vitalwickel mit feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien ist eine pure Wellness-Kur mit gleich sichtbarem und spürbarem Erfolg schon nach der ersten Behandlung.

**110 Min. — 135 €**

**Kur-Arrangement 3 x 110 Min. — 385 €**







# ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN

Für Körper, Geist & Seele

## HONIG-BEHANDLUNG

Honig ist ein Geschenk der Natur, neben der gesundheitlichen Wirkung reinigt die Honiganwendung die Haut derart, dass sie sich anschließend anfühlt wie Seide. Mit einem Ganzkörperpeeling werden wir Ihre Haut auf Hochglanz bringen und anschließend bei einer Relaxmassage mit Honigöl verwöhnen. Zum Abschluss hüllen wir Sie noch ein in eine traumhafte Packung. Ein Genuss für alle Sinne.

**100 Min. — 125 €**

## ZAUBERHAFTES KÖRPERBEHANDLUNG

Nach dieser Behandlung fühlen Sie sich zauberhaft. Sie beginnen mit einem Ganzkörperpeeling, worauf lang fließende Massagestriche wechselnd mit Gelenkslockerungen auf Sie wirken. Lassen Sie sich verwöhnen mit ausgesuchten Naturprodukten!

**80 Min. — 95 €**

## AROMA-BEHANDLUNG

Diese straffende Ganzkörperbehandlung beinhaltet ein Ganzkörperpeeling und eine entspannende Körpermassage mit wertvollen Ölen sowie eine nährnde Körperpackung. Die dazugehörige Gesichtsbehandlung mit ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten wird optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

**110 Min. — 135 €**

## ICE LEGS-VENENBEHANDLUNG

Kennen Sie das Gefühl schwerer und müder Beine? Durch eine drainierende Beinmassage und die kühlenden Wickel wird die Durchblutung der Beine aktiviert. Die Venenfunktion wird gestärkt, wodurch eine abschwellende Wirkung eintritt. Sehr empfehlenswert bei Venenschwäche und starker Belastung.

**45 Min. — 59 €**

## SCHOKO-BEHANDLUNG

Unsere warme Schokobehandlung umhüllt Sie mit einem angenehmen Duft von Kakao. Dabei werden die Glückshormone angeregt. Die Behandlung wirkt straffend, spendet Feuchtigkeit und verbessert die Figur. Peeling, einölen mit Schokoöl und anschließender Schokopackung.

**75 Min. — 99 €**

## OHRKERZEN-BEHANDLUNG

Die Ohrenkerzenbehandlung reinigt nicht nur das Ohr, sondern wirkt sich auch positiv auf Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verspannungen und Schlafstörungen aus und ist allgemein sehr entspannend. Es werden beide Ohren nacheinander behandelt. Die Behandlung stimuliert den Sekretfluss.

**15 Min. — 22 €**



## SILBERQUARZIT-URSTEIN-MASSAGE

Die Silberquarzit-Urstein-Massage ist ein einmaliges Erlebnis von ganzheitlicher Körperarbeit. Der Silberquarzit besitzt nach traditioneller Volkskunde die Fähigkeit, Schwingungen zu transportieren. Dieses zentrale Thema zieht sich durch die gesamte Behandlung. Durch die begleitenden Ursteingesänge wird die Behandlung energetisch verstärkt, Wildkräuteressenzen geben neue Urkräfte für die Zukunft mit. Die Schwingung in der alpinen Räucherung entschleunigt das vegetative Nervensystem, steigert leicht die Achtsamkeit, Gelassenheit und Klarheit.

**75 Min. — 114 €**

## SILBERQUARZIT-REINIGUNGSRITUAL

Aufgrund seines hohen Quarzanteils gilt der Silberquarzit auch als Heilerde. Bei dieser Reinigungs-Zeremonie wird Ihr Körper tiefengereinigt und gestrafft, der Stoffwechsel leicht aktiviert und Ihre Energiebahn positiv beeinflusst. Es duftet nach Lärchenharzen und hochalpinem Bergwacholder, und der begleitende Ursteingesang hilft, innere Unruhe zu bändigen. Ein herrlich reinigendes, pflegendes und entspannendes Ritual.

**75 Min. — 120 €**

## SÜDTIROL PUR

Wohltuende Pflege für den ganzen Körper. Die Behandlung bietet Ihnen Entspannungs-, Entschlackungs- und Pflegeeffekt zugleich. Sie beginnt mit einem wohltuenden Fußbad, einem Ganzkörperpeeling zur Anregung der Durchblutung und einer wohltuenden Packung. Weiter geht es mit der Reaktions-Entschlackungsphase durch einen Leberwickel. Krönender Abschluss ist eine entspannende Ganzkörpermassage zur Lockerung angespannter Muskeln.

**110 Min. — 124 €**

## GSUND BELVITA TREATMENT

Das Gsund Belvita Treatment überrascht Sie mit einer exklusiven und einzigartigen Massagetechnik, welche die Muskulatur lockert, das Bindegewebe belebt und den ganzen Körper entspannt. Die verwendeten Südtiroler Produkte mit Alpenrose, Zirbelkiefer und Nachtkerze erfrischen exzellent! Das wohltuende Fußbad und anschließende Fußpeeling schenken ein Gefühl der Entspannung und Leichtigkeit. Sie erwartet eine belebende, abwechslungsreiche und erfrischende Ganzkörperbehandlung.

**Gsund de Luxe**

**70 Min. — 102 €**



# ANWENDUNGEN AUS ALLER HERREN LÄNDER



## LA STONE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Lava- und kalten Marmorsteinen. Bei dieser Behandlungsmethode kann Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Durch die Wärme und die intensiven Massagegriffe, welche sowohl mit den Händen als auch mit warmen Steinen durchgeführt werden, wird die Durchblutung stark angeregt, die Muskulatur besonders tief gelockert und die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert. Es tritt ein überaus behagliches Wohlgefühl ein.

**75 Min. — 99 €**

## LOMI LOMI NUI (HAWAIIANISCHE SYNCHRONMASSAGE)

Durch die warme Atmosphäre und die vierhändige Massage vermittelt Ihnen die hawaiianische Tempelmassage ein Körpererlebnis der ganz besonderen Art. Benetzt mit warmen Ölen, gleiten die Handflächen und Unterarme der Lomi-Lomi-Masseurinnen geschmeidig über Ihren Körper. Die Massage hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Körper an, indem sie die Verspannungen oder Blockaden in ihrem Innersten auflöst und die Psyche auf natürliche und sanfte Weise mitbehandelt.

**50 Min. — 125 €**

## HAMAM

Ein Muss für alle SPA-Fans: Hier werden Sie in liebevollem Ambiente herrlich verwöhnt. Das Badevergnügen allein oder auch zu zweit mit eigenem Dampfbad, Kräuterdüften, angenehmer Wärme, eigener Whirlwanne und einer Peelingmassage auf dem originellen warmen Seifenschaumtisch.

**50 Min.**

**1 Person — 79 €**

**80 Min.**

**2 Personen — 115 €**





## AYURVEDA

Diese altindische Wissenschaft vom langen Leben sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller dem Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein erfülltes und langes Leben. So ist die Gesundheit aus ayurvedischer Sicht nicht nur ein statistischer Durchschnittswert oder ein allgemeines Wohlbefinden, sondern ein Zustand voller Lebensfreude, Widerstandskraft und innerem Glück.

### ABHYANGA

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese tiefenwirksame Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und wird mit den entsprechenden Nährstoffen versorgt.

**Ganzkörpermassage Short 50 Min. — 71 €**

**Ganzkörpermassage 75 Min. — 99 €**

### MUKABHYANGA

Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage mit warmem Öl.

**50 Min. — 66 €**

### PADABHYANGA

Fußmassage mit warmen Kräuterölen.

**40 Min. — 48 €**

### GARSHAN

Die trockene Rohseidenhandschuh-Massage für den ganzen Körper. Stoffwechsel und Kreislauf werden durch die Reibmassage angeregt und Giftstoffe ausgeschieden.

**50 Min. — 66 €**

### SHIRO ABHYANGA

Indische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

**20 Min. — 35 €**

## KLASSISCHE MASSAGEN

Ziel einer Massage ist es, Stresshormone abzubauen und die Ausschüttung von Endorphinen, den natürlichen Wohlfühlhormonen in unserem Körper, zu fördern. Spannungen physischen und psychischen Ursprungs lösen sich, der Kopf wird frei und die Energie kann wieder fließen.

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Der gesamte Körper wird durch die klassische Massageanwendung angenehm durchgeknetet und fühlt sich anschließend viel leichter an. Verspannungen werden gelindert.

**50 Min. — 66 €**

### KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

Hier werden Ihr Rücken oder Ihre Beine durchgeknetet und kleine Verspannungen rasch gelöst.

**25 Min. — 38 €**

### AROMAÖL-MASSAGE

Die klassische Massage wird hier mit hochwirksamen Edelen Ölen durchgeführt. Wählen Sie ihr Lieblingsöl vor Ort!

**50 Min. — 71 €**

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wird mit flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

**50 Min. — 69 €**

### FUSSREFLEXSTIMULIERENDE MASSAGE

Die Massage wird an den Fußsohlen durchgeführt. Durch Stimulierung der Reflexzonen der unterschiedlichsten Bereiche sprechen auch die inneren Organe sensibel auf diese Massage an.

**45 Min. — 62 €**

### LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die sehr sanfte und entspannende drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

**Ganzkörper  
Teilkörper**

**50 Min. — 66 €**

**25 Min. — 38 €**

### KOPF- & NACKENMASSAGE

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen. Herrlich entspannende Energiequelle vor allem für stressgeplagte Menschen.

**20 Min. — 35 €**

### SPORTKINESIOLOGISCHE MERIDIANMASSAGE

Unser neues Regenerations- und Wohlfühlangebot richtet sich insbesondere an Sportler. Eine entspannende sportkinesiologische Meridianmassage ist genau das Richtige für alle, die nach einem intensiven Sportprogramm schnell regenerieren wollen. Mit Arnika Balsam werden alle Muskeln in einer Reihenfolge, die die Energie im Körper balanciert fließen lässt, massiert. Das Risiko von Muskelschmerzen und Krämpfen nach dem Sport wird verringert, müde Muskeln werden beruhigt und zugleich belebt. Die Meridianmassage erfrischt zugleich den Geist und Sie fühlen sich danach entspannt, fit und voller Energie.

**50 Min. — 79 €**

# RÜCKEN FIT

Unsere Specials für Ihren Rücken

## BELVITA PREMIUM SPA MASSAGE

Diese Behandlung kann als aktivierende oder entspannende Massage gebucht werden. Beide Rituale dienen einem nachhaltigem Stressabbau, aktivieren körpereigene Energien und führen zu tiefer Entspannung.

### Mit Johanniskrautöl:

Zur Entspannung nach einem ruhigen Wellness-Tag

**50 Min. — 75 €**

### Mit Latschenkieferöl:

Aktivierend nach einem anstrengendem Sport-Tag

**50 Min. — 75 €**

## BELVITA MOUNTAIN- ACTIVE-SPORTMASSAGE

Anregende Sportmassagen für die Beine mit aktivierendem Öl vom Latschenkiefer und Arnika.

**25 Min. — 38 €**

## RÜCKENBAHANDLUNG MIT HONIG

Die Honigmassage von Art of Care verwendet die Kraft des Bienenhonigs. Durch eine besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe des Rückens eingearbeitet und es werden tiefe Verspannungen gelöst. Durch die anschließende Rückenmassage mit Honig-Öl wirkt ihre Muskulatur gelöst und ihr Gewebe tonisiert (ungünstig bei Rückenbehaarung).

**45 Min. — 75 €**

## RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Die weitem bekannte Schröpfmethode in Verbindung mit einer Massage. Herrlich wohltuend, hilft bei tiefer Verspannung.

**40 Min. — 57 €**

## GESUNDER RÜCKEN

Löst tiefe Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie nachhaltig. Herrlich entspannend. Hier gilt: Je öfter, desto besser für den Rücken.

- Anregende Rückenmassage
- Erwärmende Fangopackung

**40 Min. — 57 €**

## RÜCKEN – LA STONE

Rückenmassage in Kombination mit warmen Lavasteinen.

**40 Min. — 57 €**



**HIGHTECH  
NATURAL  
COSMETICS**

## INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpf-gläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**75 Min. — 109 €**

## EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**50 Min. — 76 €**

## TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpf-gläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

**80 Min. — 113 €**

## INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpf-gläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung und sofortige Sichtbarkeit.

**110 Min. — 143 €**





## DIE PRIVATE SPA SUITE

Hier können Sie gleichzeitig Körperanwendungen und Bäder zu zweit genießen. Wunderschön ausgestattet mit romantischer Massagelounge, Luxus-Doppelwanne, edlem Wasserbett zum Kuscheln und Flatscreen.

### KUSCHELPACKAGE FÜR DICH UND MICH

- Liebesbad in der Luxus Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit auf dem Wasserbett
- Relax-Rückenmassage
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie

**2 Personen**      **80 Min.** — **155 €**

### PRIVATE SPA MOUNTAIN VITAL

- Entspannendes Ganzkörper-Peeling mit einem Relax-Öl
- Duftendes Kräuter-Traubad in der Luxus-Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit auf dem Wasserbett
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Teilmassage mit Aromaessenzen

**2 Personen**      **110 Min.** — **219 €**

### PRIVATE SPA KARIBIK DREAM

- Fruchtiges Mango- und Papaya-Peeling
- Romantisches Karibikbad in der Luxus-Doppelwanne
- Kuscheln bei Kerzenschein
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Verwöhnende Entspannungsmassage mit duftenden Ölen

**2 Personen**      **140 Min.** — **278 €**



# PAARBEHANDLUNGEN

Für zwei, die sich mögen

## HAMAM

Ein Muss für alle SPA-Fans: Hier werden Sie in liebevollem Ambiente herrlich verwöhnt. Das Badevergnügen allein oder auch zu zweit mit eigenem Dampfbad, Kräuterdüften, angenehmer Wärme, eigener Whirlwanne und einer Peelingmassage auf dem originellen warmen Seifenschautisch.

**50 Min.**                      **1 Person** — **79 €**  
**80 Min.**                      **2 Personen** — **115 €**

## INFO

Eine Vielzahl unserer Massageanwendungen können Sie auch als Paar genießen:

|                                       |                |                                  |
|---------------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Schoko-Behandlung (S. 21)             | <b>75 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>99 €</b>  |
| Zauberhafte Körperbehandlung (S. 21)  | <b>80 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>95 €</b>  |
| Gsund Belvita Treatment (S. 23)       | <b>70 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>102 €</b> |
| Silberquarzit-Urstein-Massage (S. 23) | <b>75 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>114 €</b> |
| Abhyanga (S. 27)                      | <b>75 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>99 €</b>  |
| Klassische Ganzkörpermassage (S. 28)  | <b>50 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>66 €</b>  |
| Entspannungsmassage (S. 28)           | <b>50 Min.</b> | <b>pro Person</b> — <b>69 €</b>  |





# BÄDER & PACKUNGEN

## GEMEINSAM BADEN UND KUSCHELN

Freuen Sie sich auf eine völlig ungestörte Zeit im Private SPA. Die Wanne ist mit dem Badezusatz Ihrer Wahl gefüllt und der Prosecco gekühlt. Das wohlige Ruhebett lädt noch zum Kuschneln ein. Einzelbäder auf Anfrage.

**1 Bad zu 50 Min.    2 Pers. — 60 €  
inklusive 1 Glas Prosecco pro Person**

### Zitronen-Melisse-Bad

Erfrischend und durchblutungsfördernd.

### Kräuter-Bad

Entspannung für Ihre Muskeln und Kraft für Ihr Immunsystem.

### Milch-Honig-Bad

Für traumhaft weiche Haut.

### Zirbelkiefer-Bad

Entspannend und pflegend; herrlich duftend.

## BODYTREATMENTS IN DER WARMEN PACKUNGLIEGE

Wertvolle Essenzen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen. Bei wohliger Wärme genießen Sie pure Entspannung.

**Alle Anwendungen                    20 Min. — 38 €  
Inklusive Teilmassage                50 Min. — 69 €**

### Heu-Packung

Ahrntaler Heu von den Almen umhüllt Ihren Körper. Die Heupackung unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte, entschlackt und löst Verspannungen. Auch bei rheumatischen Beschwerden wirkt es wohltuend.

### Algen-Packung

Strafft die Haut, fördert die Durchblutung und verbessert den Zellaufbau. Auch bei Cellulite zu empfehlen.

### Alpenfango-Packung

Wirkt entschlackend und regenerierend. Durch Wärmeeinwirkung werden Beschwerden des Bewegungsapparates gelindert.

### Schwarzebeeren-Packung

Vitalisierende, entzündungshemmende Packung, spendet Feuchtigkeit und Nährstoffe.

### Apfel-Packung

Für eine gepflegte Haut mit den Wirkstoffen A, B, C, E.

### Latschenkiefer-Packung

Die Latschenkiefer bewährt sich bei äußerer Anwendung bei rheumatischen Beschwerden und leichten Muskelschmerzen, außerdem wirkt sie krampflösend und entspannend.

### Kokos-Papaya-Packung

Karibik vom Feinsten! Duftet, vitalisiert und pflegt.

### Königin der Nacht

Das Nachtkerzenöl liefert wichtige Stoffe, die der Haut nur Gutes tun! Besonders geeignet, wenn Ihre Haut zu Trockenheit neigt und empfindlich ist.



# WELLNESS-PAKETE

Buchen Sie günstiger im Paket

## BEAUTY DAY

- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Apfel-Packung
- 1 Teilmassage
- 1 kleine Gesichtsbehandlung

**166 €**

## BERG-FEELING

- 1 Gsund Belvita Treatment de Luxe
- 1 Südtirol pur
- 1 Alpenfango-Packung
- 1 Teilmassage

**272 €**

## TIME OUT

- 1 Silberquarzit-Ursteinmassage
- 1 Abhyanga
- 1 Latschenkiefer Packung
- 1 fußreflexstimulierende Massage

**282 €**

## FACIAL TREATMENTS

- 1 Age Repair
- 1 Catiovital
- 1 Beaute Lifting

**237 €**

## VORFREUDE FÜR WERDENDE MÜTTER

Sie erwarten ein Baby? Wir gratulieren! Gerne möchten wir Ihnen mit ein paar ausgesuchten Anwendungen aus unserer SPA die Wartezeit etwas versüßen. Wir empfehlen die Anwendungen ab der 16. Schwangerschaftswoche.

### ZEIT FÜR MICH (GESICHTSBEHANDLUNG)

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbearbeitung mit Grundreinigung, Peeling, herrlich entspannender Massage, Maske und Tagespflege.

**75 Min. — 102 €**

### SCHWERELOS

Ihre Beine wirken schwer und müde? Mit dieser Behandlung können wir etwas dagegen tun.

- Leichtes Peeling der Beine
- Drainierende Massage
- Kühlende und entstauende Wickel

**45 Min. — 59 €**

### RUNDUM WOHLFÜHLEN

Ist Ihr Körper derzeit höheren Belastungen ausgesetzt als sonst? Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Die Behandlungen werden bequem liegend (in Rückenlage) durchgeführt.

**Gesichts-, Kopf- und Nacken-  
massage mit warmen Ölen**  
**20 Min. — 35 €**

**Entspannende Fußmassage  
mit warmen Ölen**  
**40 Min. — 48 €**

**Gesichts-, Kopf-, Nacken- und  
Fußmassage mit warmen Ölen**  
**50 Min. — 66 €**

### HAND- & FUSSPFLEGE

**Wellness-Pediküre**    **ohne Lack — 41 €**  
                                 **mit Lack — 47 €**

**Wellness-Maniküre**    **ohne Lack — 34 €**  
                                 **mit Lack — 39 €**

## FÜR TEENAGER

Boys & Girls bis 19 Jahren

### BEAUTIFUL GIRLS

Kleine Gesichtsbehandlung für Mädchen bis 14 Jahren mit Massage, Maske und kleiner Maniküre mit Lack.

**50 Min.** — 71 €

### YOUNG & STYLISH

Bei jugendlicher Problemhaut für Boys & Girls bis 19 Jahren. Mit Tiefenreinigung und Pflege.

**50 Min.** — 71 €

### TEENAGER-MASSAGE

Feine, entspannende Massage für junge SPA-Fans.

**25 Min.** — 38 €

## FÜR KINDER

Bis 14 Jahren

### WELLNESS FÜR MÄDCHEN

- Teilmassage für den Rücken  
- Maniküre mit buntem Lack

**45 Min.** — 57 €

### KINDERMASSAGE

Feine, entspannende Massage für junge SPA-Fans.

**20 Min.** — 33 €

## FIT & FUN

In unserem High-Tech-Trainingsraum finden Sie neue und hochwertige Cardio-Trainingsgeräte. Der Panoramablick in die Natur begeistert und motiviert.

## PERSONAL TRAINING

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie Ihre innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal-Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie auf die effektivste Art das perfekte Körpergefühl. Ihr Trainer geht auf Ihre Bedürfnisse ein und berät Sie entsprechend. Erkundigen Sie sich nach unseren saisonalen Trainingseinheiten (Buchung eine Woche im Voraus.)

**60 Min. — 79 €**

**120 Min. — 140 €**







[www.schwarzenstein.com](http://www.schwarzenstein.com)