

SPA BOOK



SCHWARZENSTEIN

ALPINE LUXURY SPA RESORT | SÜDTIROL

IT

Le giornate migliori
sono quelle in cui
non hai fatto altro
che dedicare del
tempo a te stesso.

04

LE REGOLE DELLA SPA

32

TRATTAMENTI IN COPPIA

35

SPA SUITE PRIVATA

37

BAGNI IN COMPAGNIA
E COCCOLE

06

TRATTAMENTI PER IL VISO

07

RHEA-FACE

09

RHEA-MY SKINETIC

10

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH - ALTO ADIGE

38

BAGNI E IMPACCHI

39

GALLEGGIARE SUL LETTINO SOFTPACK

12

FOR GENTLEMAN

14

SPA BASICS

40

PER DONNE IN GRAVIDANZA

41

DOLCE ATTESA PER FUTURE MAMME

42

FOR TEENAGER & KIDS

44

PACCHETTI WELLNESS

46

FIT & FUN

16

TRATTAMENTI PER IL CORPO

17

BODY PEELINGS

19

PERFECT BODY - CELLULITE & CO.

21

TRATTAMENTI
RILASSANTI

23

SPECIALI ALTO ADIGE

25

TRATTAMENTI
DA TUTTO IL MONDO

27

AYURVEDA

29

MASSAGGI CLASSICI

31

SCHIENA IN FORMA

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL



Le regole della spa

APERTA TUTTI I GIORNI:

Reception beauty dalle 9 alle 12
 e dalle 14 alle 19.30
Trattamenti beauty dalle 9 alle 12
 e dalle 13 alle 19.30

PRENOTAZIONI

Vi consigliamo di fissare gli appuntamenti per i trattamenti wellness e beauty desiderati già da casa, così da consentirci di poter soddisfare i Vostri desideri anche in caso di forte richiesta. Potete contattarci ai seguenti numeri: 0474 674 100 o, con la linea interna, al numero 480. Il nostro indirizzo e-mail è: hotel@schwarzenstein.com.

PRIMA DEL TRATTAMENTO

PresentateVi qualche minuto alla reception della nostra SPA, indossando l'accappatoio, che troverete in camera, un costume da bagno o la biancheria intima. Per determinati trattamenti Vi saranno forniti gli slip monouso. Borsa wellness, accappatoio, telo da bagno e ciabatte sono a Vostra disposizione in camera durante l'intero soggiorno.

CANCELLAZIONE DEI TRATTAMENTI PRENOTATI

Per la disdetta dei trattamenti prenotati è necessario un preavviso di almeno 24 ore, altrimenti saremo costretti ad addebitarVi il 70% del prezzo.

SILENZIO

La nostra SPA è un'oasi di tranquillità e riposo. Pertanto Vi preghiamo di contribuire al rispetto del silenzio, lasciando in camera il cellulare!

INFORMAZIONI UTILI

I prezzi indicati s'intendono per persona, sono validi a partire da luglio 2022 e sostituiscono tutti i precedenti. Salvo modifiche ed errori.



T +39 0474 674 100

Linea interna: 480

hotel@schwarzenstein.com



Trattamenti per il viso

TRATTAMENTO BREVE VISO

- Detergente/peeling/tonico
- Breve pulizia
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio breve
- Maschera
- Crema giorno

50 min. – 78 €

TRATTAMENTO LUNGO VISO

- Detergente/peeling/tonico
- Pulizia profonda
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera
- Crema giorno

75 min. – 108 €

CELLULAR ENERGY

Vitalità cellulare: rigenerazione ad azione profonda, elasticità

- Detergente/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera "Jelly"
(rinnovamento cellulare)
- Crema giorno

50 min. – 86 €

POWER LIFT

Fresca luminosità: ossigenante, tonificante

- Detergente/peeling/tonico
- Oxy (trattamento con ossigeno)
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera "hot & cold"
(maschera calco)
- Crema giorno

70 min. – 128 €

Su prenotazione: pulizia profonda 25 €

SKIN BALANCE

Carnagione radiosa e armoniosa: idratante e decongestionante

- Detergente/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Stimolazione linfatica
- Siero intensivo
- Maschera "Phytoplant" (alginato)
- Crema giorno

70 min. – 128 €

Su prenotazione: pulizia profonda 25 €

EXFO

Pelle raffinata: esfoliante, rinnovamento cellulare

- Pulizia
- Exfo (peeling all'acido della frutta)
- Tónico
- Siero intensivo
- Massaggio breve
- Maschera curativa
- Crema giorno

50 min. – 86 €

GLOW & SHINE

Nuova luminosità: revitalizzante, schiarente

- Pulizia
- "Digitomask" con digitoppressione
- Tónico
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Maschera curativa
- Crema giorno

50 min. – 86 €

FRESH KICK

Sensazione di pelle fresca, tonificata

- Detergente/tonico
- Oxy (trattamento con ossigeno)
- Siero intensivo
- Crema giorno

25 min. – 45 €

BEAUTIFUL EYES

Contorno occhi rilassato e rassodato

- Detergente/peeling/tonico
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera
- Crema giorno

45 min. – 65 €





RHEA FACE - MY SKINETIC

LA CELLULA, L'IMPULSO VITALE DELLA CUTE.

Dermoablazione, Micro-fotostimolazione e Ionoinduzione sono il cuore del trattamento mySKINETIC. Tre tecniche super rivitalizzanti che si esprimono al meglio grazie alla metodologia brevettata di mySKINETIC che prevede una sinergia perfetta tra tecnologia ed azione cosmetica dove i prodotti esclusivi e le correnti lavorano insieme potenziandosi a vicenda.



PULIZIA

Un piacevole preludio con pulizia e preparazione della pelle.

DERMOABLAZIONE

Peeling controllato, pulizia profonda e ossigenazione della pelle (tecnologia con vibrazioni a ultrasuoni)

MICRO-FOTOSTIMOLAZIONE

Stimolazione fotodinamica dei tessuti, rivitalizzazione profonda (electroneedling + stimolazione foto-cromatica)

IONOINDUZIONE

Infiltrazione di sostanze attive funzionali e biorivitalizzanti della pelle (infiltrazione del principio attivo)

FASE FINALE

Lifting manuale mediante massaggio per il rilassamento e il rassodamento della pelle del viso.

110 min. – 153 €
(pulizia profonda manuale e
maschera comprese)

50 min. – 86 €



Qualità *vegana*



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso. La Sua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

75 min. – 117 €

TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

80 min. – 119 €

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

110 min. – 145 €

EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. – 81 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

A close-up photograph of a shirtless man with dark hair and a light beard. He has his eyes closed and a serene expression as water splashes over his face and chest. The water droplets are captured in mid-air, creating a dynamic and refreshing scene. A white hexagonal outline is superimposed over the center of the image, framing the man's face and upper chest. The background is a plain, light gray color.

For Gentleman

TRATTAMENTI DELLA PELLE RISERVATI AGLI UOMINI

TRATTAMENTI DEL VISO

MAN ENERGY

Il trattamento rinfrescante con speciali oli aromatici per l'uomo sportivo! Dopo la pulizia profonda e un massaggio del viso antistress, viene applicata sulla pelle affaticata una maschera meravigliosamente rilassante.

70 min. – 101 €

MAN RELAX

Siete stressati e sempre impegnati dal punto di vista professionale? Desiderate rilassarVi e prenderVi cura della Vostra pelle? Questo trattamento del viso è ciò che fa per Voi! ConcedeteVi un momento di assoluto relax con pulizia, massaggio rilassante di viso, testa, nuca e maschera.

50 min. – 78 €

EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. – 81 €

PACCHETTI SPECIALI

FACE AND HAND

Per Lui, pacchetto di prova

- 1 trattamento viso Man Energy
- 1 manicure wellness con impacco

158 €

WHAT A FEELING

Giornate rilassanti per Lui

- 1 Express Power Lifting per l'uomo
- 1 manicure per mani vellutate
- 1 pedicure con impacco
- 1 peeling completo del corpo
con sale marino e olio aromatico
- 1 massaggio della schiena

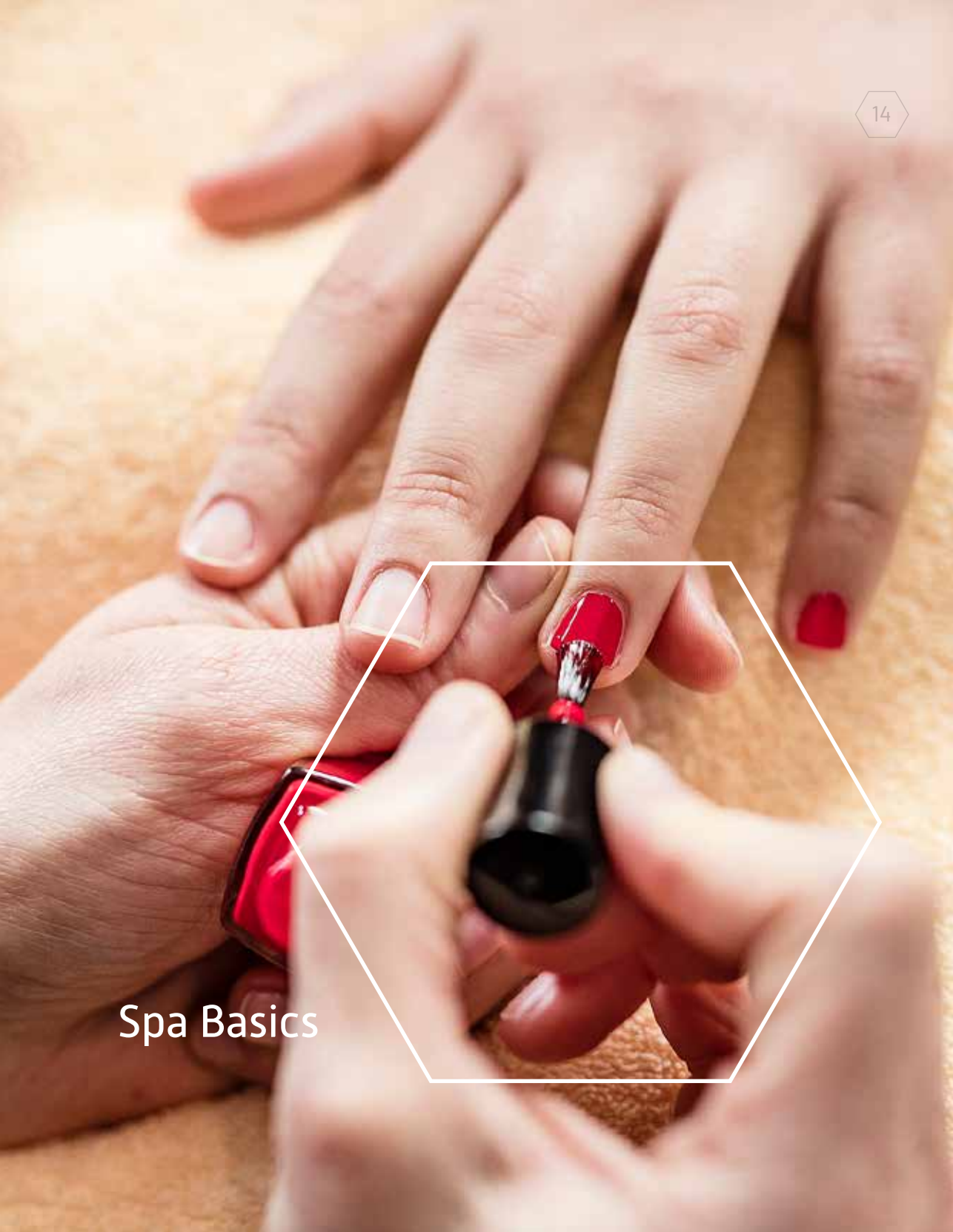
270 €

RISERVATO AGLI UOMINI

Autentico relax per Lui

- 1 impacco al pino mugò
sul nostro lettino Softpack
- 1 massaggio completo del corpo
- 1 massaggio ai piedi
- 1 Express Power Lifting per l'uomo

241 €



Spa Basics

BEAUTY-EXTRA

Massaggio classico del viso	20 min. – 38 €
Regolazione delle sopracciglia	12 €
Colorazione di ciglia e sopracciglia	22 €
Colorazione delle ciglia	16 €
Colorazione delle sopracciglia	12 €

DEPILAZIONE

Viso	14 €
Labbro superiore	12 €
Braccia	22 €
Gamba fino al ginocchio	34 €
Gamba fino al ginocchio e inguine	43 €
Gamba intera	46 €
Inguine (no complete)	24 €
Ascelle	17 €
Schiena	34 €
Parte superiore del corpo	38 €

MANICURE & PEDICURE

Pedicure	54 €
+ smalto e la boccetta di smalto inclusa	64 €
+ smalto permanente	66 €
Manicure	47 €
+ smalto e la boccetta di smalto inclusa	57 €
+ smalto permanente	59 €
Impacco dei piedi	18 €
Impacco delle mani	18 €
Smalto extra	17 €
Smalto french	22 €
Smalto permanente	27 €
Rimozione dello smalto permanente	22 €



Trattamenti per il corpo

Le cellule morte superficiali vengono eliminate, preparando così la cute all'assorbimento ottimale dei principi attivi. Ideali prima del massaggio.

PEELING ALL'OLIO AROMATICO

Peeling all'olio aromatico.
Natura allo stato puro!!

20 min. – 41 €

SCRUBBING DELUX

Il trattamento inizia con un rituale di accoglienza il quale deterge e rilassa dal punto di vista fisico e mentale, e poi si passa ad una esfoliazione meccanica, funzionale per il rinnovamento dei tessuti e il ricambio cellulare. Come chiusura viene applicato dolcemente un siero individuale.

Azioni:

- Deterge
- Schiarisce
- Leviga
- Aromatizza

45 min. – 67 €

In base al motto:
maggiore è il
numero delle
applicazioni,
migliori sono
i risultati.



PHYTOWRAP

Trattamento del corpo con effetto rassodante in profondità.

- Lavaggio con la mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio modellante
- Impacco rassodante altamente concentrato alle alghe

75 min. – 115 €

TERMICMUD

Trattamento del corpo con processo di disintossicazione profonda, stimolazione della circolazione sanguigna e del sistema linfatico.

- Lavaggio con mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio stimolante
- Impacco attivo con fango nero

75 min. – 115 €

ALGIMASK

Un efficace trattamento per gambe, glutei e addome con principi attivi che riducono i grassi.

- Lavaggio con mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio stimolante (aree problematiche)
- Maschera tonificante peel-off

50 min. – 78 €

Trattamento 3 x 50 min. – 222€

TECNI SPA

Con il rivoluzionario trattamento professionale "Tecni SPA", la silhouette viene tonificata in modo rapido, efficace e permanente. Il trattamento combina tre principi meccanici con

effetto rassodante, grazie a sostanze attive altamente efficaci, ottenendo risultati visibili già dopo la prima applicazione. Non adatto in presenza di capillari e vene varicose.

Il trattamento Tecni SPA Minceur anticellulite:

- rassoda i tessuti profondi
- riduce le cellule di grasso
- migliora la microcircolazione grazie all'azione del calore

45 min. – 82 €

Trattamento 3 x 45 min. – 205 €

FRESH LEGS

Conoscete la sensazione data dalle gambe appesantite e affaticate? Il massaggio drenante e gli impacchi rinfrescanti riattivano la circolazione delle gambe, rafforzando la funzione venosa con effetto sgonfiante. Consigliato in presenza di fragilità capillare e forti sollecitazioni.

45 min. – 67 €

BENDAGGIO ÄGYPTOS RIVITALIZZANTE

I migliori principi attivi del Mar Morto, la special etecnica di bendaggio e un piacevole avvolgimento con calde bende di cotone offrono risultati straordinari e immediati. Migliora la cellulite visibile, modella la figura nelle zone problematiche. Rassonda e ringiovenisce la pelle, rigenera e attiva. Concedetevi questo trattamento speciale e conoscerete una sensazione corporea completamente nuova.

110 min. – 138 €

Per corpo,
mente e
anima.



TRATTAMENTI RILASSANTI

TRATTAMENTO AL MIELE

Il miele è un dono della natura. A base di principi attivi e nutrienti, esercita un effetto benefico, rigenerando la salute e purificando l'organismo. Dopo un peeling completo del corpo, la Vostra pelle sarà liscia e vellutata. Seguirà un massaggio rilassante con olio al miele che Vi farà sentire al settimo cielo, avvolti in un incantevole impacco. Una festa per tutti i sensi!

100 min. – 139 €

TRATTAMENTO AL CIOCCOLATO

Il nostro caldo trattamento al cioccolato Vi avvolgerà in un aromatico profumo di cacao con effetto stimolante sugli ormoni della felicità, rassodante, idratante e snellente. Peeling, massaggio con olio al cioccolato e impacco al cioccolato.

100 min. – 139 €

TRATTAMENTO AROMATICO

Questo trattamento rassodante comprende: un peeling del corpo, un massaggio completo con oli preziosi, un impacco nutriente e un piccolo trattamento viso con oli aromatici.

110 min. – 147 €

TRATTAMENTO PURIFICANTE DELL'ORECCHIO

Il trattamento con coni di cera non pulisce solo l'orecchio, ma esercita un effetto benefico su cefalee, tensioni e disturbi del sonno, infondendo una sensazione di generale rilassatezza. Il trattamento viene effettuato su entrambi gli orecchi, così da stimolare il flusso delle secrezioni e l'effetto depurativo.

15 min. – 24 €

TRATTAMENTO DEL CORPO DETOX

Depurare il corpo e fare il pieno d'energia è possibile! Questo trattamento ha inizio con un pediluvio rilassante, che attiva il processo detossinante, seguito da un massaggio stimolante con le spazzole per sciogliere i depositi nei tessuti. Infine, l'impacco Vital del corpo stimola il metabolismo nella sua totalità e favorisce l'eliminazione delle tossine accumulate. Godetevi una sensazione di rinnovata vitalità!

75 min. – 115 €



Trattamenti
tradizionali con
prodotti locali

LA PUREZZA DELL'ALTO ADIGE

Trattamento rilassante per tutto il corpo esercitando un effetto rilassante, purificante e curativo. Iniziando con un benefico pediluvio, prosegue con un peeling completo del corpo, stimolante sulla circolazione sanguigna, e con un impacco lenitivo. Come gran finale Vi aspetta un massaggio rilassante del corpo per sciogliere le contratture muscolari.

110 min. – 143 €

GSUND BELVITA TREATMENT

Il trattamento Gsund Belvita Vi sorprende per la tecnica manipolatoria particolare ed esclusiva, che scioglie la muscolatura, rivitalizza il tessuto connettivo e rilassa tutto il corpo. I prodotti altoatesini impiegati, ricavati da ro-dodendro, pino mugo ed enotera, esercitano un incredibile effetto rinfrescante. Il benefico pediluvio con successivo peeling dei piedi suscita una sensazione di rilassatezza e leggerezza. Vi attende, dunque, un trattamento rivitalizzante, sfaccettato e rinfrescante.

Gsund de Luxe 70 min. – 112 €

BELVITA PREMIUM SPA MASSAGE

Questo massaggio può esercitare un effetto riattivante o rilassante. Entrambi i rituali riducono lo stress in modo duraturo, riattivando le energie corporee e dando origine a un profondo relax.

Con olio d'iperico

Per il rilassamento dopo una tranquilla giornata di wellness.

50 min. – 78 €

o

Con olio di pino mugo

Riattivante dopo un'intesa giornata all'insegna dello sport

50 min. – 78 €

BELVITA MOUNTAIN ACTIVE-SPORTMASSAGE

Stimolante massaggio sportivo per le gambe con olio riattivante di pino mugo e arnica.

25 min. – 43 €



TRATTAMENTI DA TUTTO IL MONDO

LA STONE

L'affascinante connubio di massaggio, lavoro energetico e benefici delle pietre di lava calde e di marmo freddo. Questo trattamento esercita un effetto curativo a livello fisico, mentale e spirituale, grazie al calore e alle manipolazioni effettuate sia con le mani sia con le pietre, stimolando la circolazione, sciogliendo in profondità la muscolatura, attivando l'energia autocurativa del corpo e infondendo un delicato benessere.

75 min. – 115 €

LOMI LOMI NUI (MASSAGGIO SINCRONIZZATO HAWAIANO)

Grazie all'atmosfera calda e al massaggio a 4 mani, questo trattamento consente di vivere un'esperienza corporea molto particolare. Intinti in oli caldi, mani e avambracci delle massaggiatrici Lomi-Lomi si muovono delicatamente su tutto il corpo, sciogliendo la muscolatura, le contratture e le tensioni in tutto il corpo, a beneficio anche della psiche.

50 min. – 135 €

ABHYANGA

Questo tradizionale trattamento a base di oli viene chiamato in India il "Re dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendoVi sprofondare in uno stato di rilassamento e leggerezza. Il massaggio delicato e piacevole esercita un effetto disintossicante, stimola il rinnovamento cellulare e rinforza il sistema immunitario, ringiovanendo la pelle e libera il corpo e la mente dallo stress.

Massaggio del corpo short 50 min. – 79 €

Massaggio del corpo 75 min. – 115 €



Quest'antica scienza indiana della lunga vita, di cui armonia interiore ed equilibrio delle energie corporee sono la base, considera la persona come un'unità di corpo, mente e anima. Così dal punto di vista ayurvedico, la salute non è solo un valore statistico o un mero benessere generale, bensì uno stato di felicità interiore, robustezza e vitalità.

ABHYANGA

Questo tradizionale trattamento a base di oli viene chiamato in India il "Re dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendoVi sprofondare in uno stato di rilassamento e leggerezza. Il massaggio delicato e piacevole esercita un effetto disintossicante, stimola il rinnovamento cellulare e rinforza il sistema immunitario, ringiovanendo la pelle e libera il corpo e la mente dallo stress.

Massaggio del corpo short 50 min. – 79 €
Massaggio del corpo 75 min. – 115 €

MUKABHYANGA

Rilassante massaggio di viso, testa e piedi.

50 min. – 75 €

PADABHYANGA

Massaggio dei piedi con oli caldi alle erbe.

40 min. – 56 €

GARSHAN

Questo massaggio del corpo con quanto di seta grezza stimola il metabolismo e la circolazione, eliminando le tossine.

50 min. – 75 €

SHIRO ABHYANGA

Massaggio indiano di viso, testa e nuca.

20 min. – 41 €



MASSAGGI CLASSICI

L'obiettivo di un massaggio è quello di ridurre gli ormoni dello stress e liberare le endorfine, gli ormoni naturali del benessere, sciogliendo le tensioni psico-fisiche, sciogliendo le tensioni del corpo e ripristinando il flusso energetico.

MASSAGGIO CLASSICO DEL CORPO

L'intero corpo viene trattato con un massaggio classico, conferendogli una sensazione di leggerezza e mitigando delicatamente le tensioni.

50 min. – 78 €

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

Questo massaggio si concentra su schiena, lenendo rapidamente le piccole tensioni.

25 min. – 43 €

MASSAGGIO DI VISO, TESTA E COLLO

Massaggio delicato per rilassarsi dalla quotidianità, sciogliendo i blocchi energetici.

20 min. – 41 €

MASSAGGIO RILASSANTE

Eseguito con mano piatta, ripristina benessere, armonia e pace interiore.

50 min. – 78 €

RIFLESSIOLOGIA PLANTARE

Questo massaggio viene effettuato sulla pianta del piede attraverso la stimolazione di precisi punti riflessogeni che rispecchiano gli organi interni, esercitando un benefico effetto anche su di essi.

45 min. – 67 €

MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

Questo delicato massaggio rilassante riduce i gonfiori, stimolando dolcemente disintossicazione e depurazione.

Completo 50 min. – 78 €

Parziale 25 min. – 43 €

MASSAGGIO DI TESTA E NUCA

Sciogliete i blocchi e lasciate fluire l'energia vitale! Una meravigliosa e rilassante fonte energetica ideale per persone eccessivamente stressate.

20 min. – 41 €

MASSAGGIO SPORTIVO KINESIOLOGIA PER I MERIDIANI

Il nostro nuovo programma di rigenerazione e benessere è dedicato in particolare agli atleti. Un rilassante massaggio di Kinesiologia praticato sui meridiani è la scelta giusta per chi desidera rigenerare rapidamente dopo un programma di sport intenso. La libera circolazione dell'energia è essenziale al benessere dei muscoli. Grazie al massaggio con il balsamo all'arnica, in un ordine cronologico, l'energia nel Vostro corpo circola bilanciata. Riduce il rischio di dolore muscolare e spasmi dopo l'esercizio fisico. Il massaggio di kinesiologia agisce positivamente sul giusto equilibrio tra tre fattori: condizione strutturale, aspetto biochimico, condizione psicologica.

50 min. – 84 €

I nostri speciali per la schiena



MASSAGGIO DELLA SCHIENA AL MIELE

Questo massaggio del miele Art of Care apporta l'energia del miele d'api direttamente sul corpo. Grazie alla speciale tecnica di manipolazione, il miele penetra in profondità nel tessuto connettivo della schiena, sciogliendo le tossine e vengono espulse dal corpo. Segue, quindi un massaggio alla schiena, con effetto rilassante alla muscolatura e tonificante sui tessuti (non adatto su una schiena pelosa).

45 min. – 75 €

MASSAGGIO DELLA SCHIENA CON COPPETTAZIONE

Questo famoso metodo in combinazione con un massaggio ha un effetto benefico, sciogliendo le tensioni più profonde.

40 min. – 63 €

SCHIENA SANA

Scioglie in modo duraturo le tensioni di schiena, spalle e nuca, inducendo un profondo relax. Maggiore è la frequenza di questo trattamento, migliori sono i risultati.

- Massaggio stimolante della schiena
- Impacco di fango caldo

40 min. – 63 €

SCHIENA LA STONE

Massaggio della schiena in combinazione con pietre laviche calde.

40 min. – 63 €



Trattamenti in coppia

Di seguito una serie di trattamenti e massaggi effettuabili in coppia.

Per due,
che si
amano!

TRATTAMENTO AL MIELE (pag. 21)

100 min. per persona – 139 €

TRATTAMENTO AL CIOCCOLATO (pag. 21)

100 min. per persona – 139 €

GSUND BELVITA TREATMENT (pag. 23)

70 min. per persona – 112 €

ABHYANGA (pag. 25)

75 min. per persona – 115 €

MASSAGGIO CLASSICO (pag. 29)

50 min. per persona – 78 €

MASSAGGIO RILASSANTE (pag. 29)

50 min. per persona – 78 €



Un luogo in cui potrete dedicarVi a trattamenti del corpo e a bagni per due, allestito in modo incantevole con romantiche lounge per i massaggi, lussuosa vasca doppia, elegante letto ad acqua per le coccole e TV a schermo piatto.

TE E ME: PACCHETTO PER INNAMORATI

- Bagno romantico in vasca doppia
- Indisturbati momenti di relax sul letto ad acqua
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio rilassante della schiena

2 persone 80 min. – 152 €

SPA PRIVATA: PRATO DI ERBE AROMATICHE

- Rilassante peeling con prezioso olio aromatico
- Bagno tonificante all'essenza di fiori di fieno nella lussuosa vasca doppia coccole a lume di candela
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio rilassante e benefico

2 persone 140 min. – 303 €

PRIVATE SPA MOUNTAIN VITAL

- Rilassante peeling con olio aromatico
- Bagno da sogno alle erbe aromatiche in vasca doppia
- Indisturbati momenti di relax
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio parziale con essenze aromatiche

2 persone 110 min. – 233 €



MOMENTI ROMANTICI IN COPPIA

Trascorrete speciali momenti insieme al Vostro partner nella SPA privata. Il bagno viene preparato con l'additivo da Voi scelto e il Prosecco Vi attende nel ghiaccio, mentre il confortevole letto per il relax è un invito alle coccole.

Su richiesta, anche come trattamento individuale.

BAGNO AL LIMONE E MELISSA

Rinfrescante e stimolante.

BAGNO ALLE ERBE

Rilassamento per i muscoli ed energia per il sistema immunitario.

BAGNO AL MIELE E LATTE

Per una pelle incredibilmente morbida.

BAGNO AL CEMBRO

Rilassante, curativo e incredibilmente profumato.

BAGNO DETOX

Disintossicante e purificante

1 bagno 50 min.
per 1 – 2 persone – 60 €
compreso un bicchiere di Prosecco
a persona



Bagni & impacchi

GALLEGGIARE SUL LETTINO SOFTPACK E SENTIRSI AL SETTIMO CIELO

Godetevi un impacco altamente efficace, applicato su tutto il corpo, in uno stato di quasi assenza di peso, come se foste su un lettino ad acqua, mentre calore rilassante, luce soffusa, musica carezzevole e oli nutrienti esercitano il loro effetto sulla pelle.

IMPACCO AL FIENO

Il fieno, raccolto sugli alpeggi della Valle Aurina, avvolge il Vostro corpo con quest' impacco che stimola il sistema immunitario, disintossica e scioglie le tensioni. Benefico anche sui dolori reumatici.

IMPACCO ALLE ALGHE

Rassodante sulla pelle, stimola la circolazione sanguigna e migliora il rinnovamento cellulare. Ideale contro la cellulite.

IMPACCO DI FANGO ALPINO

Effetto disintossicante e rigenerante. Il calore lenisce i dolori dell'apparato motorio.

IMPACCO ALL'ARANCIA

L'arancia contiene vitamina A, C e P. Grazie ai suoi effetti antiossidanti, le cellule sono protette e garantiscono un aspetto fresco e rivitalizzato della pelle.

IMPACCO ALL'IPERICO E ARNICA

Più vitalità e forza. La combinazione di estratto d'arnica e iperico aiuta ad alleviare le tensioni e rinvigorire i muscoli.

IMPACCO AL PINO MUGO

Il pino mugo è ideale nei trattamenti esterni contro i dolori reumatici e muscolari, con effetto e rilassante lenitivo sui crampi.

IMPACCO ALLA ROSA

Gli ingredienti naturali e curativi della rosa rendono la pelle morbida e perfettamente idratata.

IL RE DELLA NOTTE

L'olio di enotera contiene componenti importanti per la cura della cute. Particolarmente adatto a pelli secche e sensibili.

Tutti i trattamenti
20 min. – 41 €

Massaggio parziale incluso
50 min. – 76 €

Per donne in gravidanza



DOLCE ATTESA PER FUTURE MAMME

Aspettate un bambino? Congratulazioni! Con questi trattamenti particolari scelti apposta per Voi, abbiamo pensato di rendere ancora più dolce la Vostra attesa. Questi trattamenti sono consigliati a partire dalla 16a settimana di gestazione.

TEMPO PER ME (TRATTAMENTO DEL VISO)

Trattamento del viso in base al tipo di pelle con pulizia profonda, peeling, meraviglioso massaggio rilassante, maschera e crema da giorno.

75 min. – 108 €

LEGGEREZZA

Le Vostre gambe sono appesantite e affaticate? Questo trattamento è ciò che fa per Voi!

- Leggero peeling delle gambe
- Massaggio drenante
- Impacco rinfrescante e decongestionante

45 min. – 67 €

HAPPY MAMA

Rilassati dalla testa ai piedi, in gioiosa dolce attesa. Massaggio rilassante del corpo con olio caldo in posizione supina.

50 min. – 79 €

BELLE E IN FORMA

Proprio in questo periodo il Vostro corpo è sottoposto a forti sollecitazioni. GodeteVi questo benefico massaggio, effettuato in posizione supina.

- Massaggio di viso, testa e nuca con oli caldi
20 min. – 41 €

○

- Massaggio dei piedi con oli caldi
40 min. – 56 €

○

- Massaggio viso, testa, nuca e piedi con oli caldi
50 min. – 75 €



For teenager & kids

FOR TEENAGER

Boys & girls fino a 19 anni

YOUNG & STYLISH

Trattamento del viso adatto ai problemi della pelle giovane, con pulizia profonda e crema.

50 min. – 78 €

MASSAGGIO PER TEENAGER

Rilassante massaggio per i giovani fan della SPA.

25 min. – 43 €

FOR KIDS

Fino a 14 anni

BEAUTIFUL GIRLS

Piccolo trattamento viso per ragazze fino a 14 anni con massaggio e maschera, breve manicure con smalto.

50 min. – 78 €

BENESSERE PER RAGAZZE

- Massaggio parziale della schiena
- Manicure con smalto colorato

45 min. – 65 €

MASSAGGIO PER BAMBINI

Rilassante massaggio per i piccoli fan della SPA.

20 min. – 41 €



Pacchetti wellness

Prenotate i pacchetti e risparmiate

BEAUTY DAY

- 1 Peeling completo del corpo
- 1 Impacco all'arancia
- 1 Massaggio parziale
- 1 Trattamento breve del viso

183 €

MOUNTAIN FEELING

- 1 Gsund Belvita Treatment de Luxe
- 1 La purezza dell'Alto Adige
- 1 Impacco al fango alpino
- 1 Massaggio parziale

305 €

TIME OUT

- 1 Trattamento del corpo detox
- 1 Abhyanga
- 1 Impacco del corpo al pino mugo
- 1 Riflessologia plantare

304 €

FACIAL TREATMENTS

- 1 Trattamento del viso lungo
- 1 mySKINETIC (50 min.)
- 1 Skin Balance

290 €



MPRECOR

Fit & Fun

Nella nostra sala high-tech per gli allenamenti,
Vi attendono eccellenti attrezzature cardio,
insieme a un'entusiasmante e motivante vista
panoramica sulla natura.

PERSONAL TRAINING

Riconquistate la massima forma fisica superando la svogliatezza interiore! Accompagnati da un personal trainer preparato e da un programma di allenamento studiato sulle Vostre esigenze, otterrete ottimi risultati nel modo più efficace. Il Vostro trainer Vi consiglierà personalmente: informateVi sulle nostre sessioni stagionali.

Prenotazione entro la settimana precedente

60 min. – 79 €

120 min. – 140 €



WWW.SCHWARZENSTEIN.COM

