

IT

SPA  
BOOK



SCHWARZENSTEIN

ALPINE LUXURY SPA RESORT | SÜDTIROL



Le giornate migliori  
sono quelle in cui  
non hai fatto altro  
che dedicare del  
tempo a te stesso.

04  
LE REGOLE DELLA SPA

32  
TRATTAMENTI IN COPPIA

35  
SPA SUITE PRIVATA

37  
BAGNI IN COMPAGNIA  
E COCCOLE

38  
BAGNI E IMPACCHI

39  
GALLEGGIARE SUL LETTINO SOFTPACK

06  
TRATTAMENTI PER IL VISO

07  
RHEA-FACE

09  
RHEA-MY SKINETIC

10  
HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
TEAM DR JOSEPH - ALTO ADIGE

12  
FOR GENTLEMAN

14  
SPA BASICS

40  
PER DONNE IN GRAVIDANZA

41  
DOLCE ATTESA PER FUTURE MAMME

16  
TRATTAMENTI PER IL CORPO

17  
BODY PEELINGS

19  
PERFECT BODY - CELLULITE & CO.

42  
FOR TEENAGER & KIDS

44  
PACCHETTI WELLNESS

21  
TRATTAMENTI  
RILASSANTI

23  
SPECIALI ALTO ADIGE

25  
TRATTAMENTI  
DA TUTTO IL MONDO

27  
AYURVEDA

29  
MASSAGGI CLASSICI

31  
SCHIENA IN FORMA

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS  
SÜDTIROL



## Trattamenti per il viso

## RHEA-FACE

### TRATTAMENTO BREVE VISO

- Detergente/peeling/tonico
- Breve pulizia
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio breve
- Maschera
- Crema giorno

50 min. – 87 €

### TRATTAMENTO LUNGO VISO

- Detergente/peeling/tonico
- Pulizia profonda
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera
- Crema giorno

75 min. – 120 €

### CELLULAR ENERGY

Vitalità cellulare: rigenerazione ad azione profonda, elasticità

- Detergente/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera "Jelly" (rinnovamento cellulare)
- Crema giorno

50 min. – 92 €

Su prenotazione:  
pulizia profonda 25 €

### POWER LIFT

Fresca luminosità: ossigenante, tonificante

- Detergente/peeling/tonico
- Oxy (trattamento con ossigeno)
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera "hot & cold" (maschera calco)
- Crema giorno

75 min. – 138 €

Su prenotazione: pulizia profonda 25 €

### SKIN BALANCE

Carnagione radiosa e armoniosa: idratante e decongestionante

- Detergente/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Stimolazione linfatica
- Siero intensivo
- Maschera "Phytoplant" (alginato)
- Crema giorno

75 min. – 138 €

Su prenotazione: pulizia profonda 25 €

### TOTAL - ZONE

Trattamento intensivo delle tre zone principali del viso

- Pulizia
- Correzione delle sopracciglia
- Trattamento specifico delle zone:
  - Low Zone:** zona mento collo e décolleté
  - Mid Zone:** guance, zigomi e labbra
  - Up Zone:** fronte e contorno occhi
- Crema giorno

75 min. – 138 €

### GLOW & SHINE

Nuova luminosità: revitalizzante, schiarente

- Pulizia
- "Digitomask" con digitopressione
- Tonic
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Maschera curativa
- Crema giorno

50 min. – 92 €

### FRESH KICK

Sensazione di pelle fresca, tonificata

- Detergente/tonico
- Oxy (trattamento con ossigeno)
- Siero intensivo
- Crema giorno

25 min. – 50 €

### BEAUTIFUL EYES

Contorno occhi rilassato e rassodato

- Detergente/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Siero intensivo
- Massaggio
- Maschera
- Crema giorno

45 min. – 93 €



8



9

## RHEA FACE - MY SKINETIC

### LA CELLULA, L'IMPULSO VITALE DELLA CUTE.

Dermoablazione, Micro-fotostimolazione e Ionoinduzione sono il cuore del trattamento mySKINETIC. Tre tecniche super rivitalizzanti che si esprimono al meglio grazie alla metodologia brevettata di mySKINETIC che prevede una sinergia perfetta tra tecnologia ed azione cosmetica dove i prodotti esclusivi e le correnti lavorano insieme potenziandosi a vicenda.

55 min. - 102 €

Risveglia la cinetica e la vitalità cellulare

80 min. - 147 €

Rivitalizza e ripara i danni genetici cellulari.



### PULIZIA

Un piacevole preludio con pulizia e preparazione della pelle.

### DERMOABLAZIONE

Peeling controllato, pulizia profonda e ossigenazione della pelle (tecnologia con vibrazioni a ultrasuoni)

### MICRO-FOTOSTIMOLAZIONE

Stimolazione fotodinamica dei tessuti, rivitalizzazione profonda (electroneedling + stimolazione foto-cromatica)

### IONOINDUZIONE

Infiltrazione di sostanze attive funzionali e biorivitalizzanti della pelle (infiltrazione del principio attivo)

### FASE FINALE

Lifting manuale mediante massaggio per il rilassamento e il rassodamento della pelle del viso.

Su prenotazione: pulizia profonda 25 €



## HIGHTECH NATURAL COSMETICS

### INTENSE PUFIFYING FACE TREATMENT

Questo trattamento viso, ideale per tutti i tipi di pelle, offre una pulizia profonda e intensiva che chiarisce la pelle in profondità senza privarla dell'idratazione e degli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto è purificato e la pelle è preparata al meglio per il trattamento con i principi attivi. Scoprite una pulizia profonda della pelle per un incarnato visibilmente fresco, pulito e uniforme.

80 min. – 130 €

### CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Trattamento a base di principi attivi naturali con effetto immediato per un colorito luminoso e una pelle sana e curata. Questo trattamento viso che agisce in profondità con un massaggio facciale modulato viene adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili. Trattamento altamente efficace, a base di principi attivi naturali, per una pelle sana e intensamente curata.

80 min. – 130 €

### ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Questo trattamento intensivo per il viso con massaggio biodinamico liftante viene personalizzato in base alle esigenze individuali della pelle e garantisce un effetto immediatamente visibile. Il massaggio biodinamico agisce in profondità per fornire un effetto lifting che rimpolpa, rassoda e riduce le linee sottili. La pelle risulta idratata e l'incarnato appare rimpolpato e luminoso. L'alta tecnologia della natura per un impatto duraturo, risultati immediati e massima efficacia.

110 min. – 160 €

### EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. – 92 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

**TEAM D' JOSEPH**

SÜDTIROL

For Gentleman

## TRATTAMENTI DELLA PELLE RISERVATI AGLI UOMINI

### TRATTAMENTI DEL VISO

#### MAN ENERGY

Il trattamento viso con esfoliazione, pulizia profonda, massaggio e maschera per uomo assicura una pulizia profonda e rimuove le impurità. Rivitalizza la pelle, affina i pori e lascia la pelle fresca e curata. Ideale per gli uomini che apprezzano le cure intensive.

75 min. – 120 €

#### MAN RELAX

Siete stressati e sempre impegnati dal punto di vista professionale? Desiderate rilassarVi e prenderVi cura della Vostra pelle? Questo trattamento del viso è ciò che fa per Voi! ConcedeteVi un momento di assoluto relax con pulizia, peeling, massaggio rilassante di viso, testa, nuca e maschera.

50 min. – 87 €

#### EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

50 min. – 92 €

### PACCHETTI SPECIALI

#### FACE AND HAND

Per Lui, pacchetto di prova  
 ◦ 1 trattamento viso Man Energy  
 ◦ 1 manicure wellness con impacco  
 175 €

#### WHAT A FEELING

Giornate rilassanti per Lui  
 ◦ 1 Express Power Lifting per l'uomo  
 ◦ 1 manicure per mani vellutate  
 ◦ 1 pedicure con impacco  
 ◦ 1 peeling completo del corpo con olio aromatico  
 ◦ 1 massaggio della schiena  
 310 €

#### RISERVATO AGLI UOMINI

Autentico relax per Lui  
 ◦ 1 impacco al pino mugò sul nostro lettino Softpack  
 ◦ 1 massaggio completo del corpo  
 ◦ 1 massaggio ai piedi  
 ◦ 1 Express Power Lifting per l'uomo  
 279 €

**BEAUTY-EXTRA**

Massaggio classico del viso	20 min. – 42 €
Regolazione delle sopracciglia	16 €
Colorazione di ciglia e sopracciglia	30 €
Colorazione delle ciglia	21 €
Colorazione delle sopracciglia	16 €

**DEPILAZIONE**

Labbro superiore + mento	18 €
Braccia	26 €
Gamba fino al ginocchio	38 €
Gamba fino al ginocchio e inguine	50 €
Gamba intera	55 €
Inguine (no complete)	28 €
Ascelle	20 €
Schiena	45 €
Parte superiore del corpo	45 €

**MANICURE & PEDICURE**

Pedicure	65 €
+ smalto e la boccetta di smalto inclusa	75 €
+ smalto permanente	77 €
Manicure	55 €
+ smalto e la boccetta di smalto inclusa	65 €
+ smalto permanente	67 €
Impacco dei piedi	26 €
Impacco delle mani	26 €
Rimozione dello smalto permanente	25 €

Spa Basics

## Trattamenti per il corpo

## BODY PEELINGS

Le cellule morte superficiali vengono eliminate, preparando così la cute all'assorbimento ottimale dei principi attivi. Ideali prima del massaggio.

**IL NOSTRO CONSIGLIO:** Coccolate la Vostra pelle dopo il PEELING ALL'OLIO AROMATICO con un impacco nutriente sul nostro lettino Soft-Pack. Vedi pagina 39.

### PEELING ALL'OLIO AROMATICO

Peeling all'olio aromatico. Natura allo stato puro!!

25 min. – 46 €

### SCRUBBING DELUX

Il trattamento inizia con un rituale di accoglienza il quale deterge e rilassa dal punto di vista fisico e mentale, e poi si passa ad una esfoliazione meccanica, funzionale per il rinnovamento dei tessuti e il ricambio cellulare. Come chiusura viene applicato dolcemente un siero individuale.

Azioni:

- Deterge
- Schiarisce
- Leviga
- Aromatizza

50 min. – 87 €

In base al motto:  
 maggiore è il  
 numero delle  
 applicazioni,  
 migliori sono  
 i risultati.



## PERFECT BODY – CELLULITE & CO.

### PHYTOWRAP

Trattamento del corpo con effetto rassodante in profondità.

- Lavaggio con la mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio modellante
- Impacco rassodante altamente concentrato

75 min. – 128 €

### BODY LIFT & FIRM

Trattamento corpo per combattere la cellulite e rassodare la pelle.

- Lavaggio con mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio stimolante
- Impacco per migliorare la silhouette delle zone problematiche.

75 min. – 128 €

### ALGIMASK

Un efficace trattamento per gambe, glutei e addome con principi attivi che riducono i grassi.

- Lavaggio con mousse detergente
- Siero selezionato individualmente
- Massaggio stimolante (aree problematiche)
- Maschera tonificante

60 min. – 92 €

### FRESH LEGS

Conoscete la sensazione data dalle gambe appesantite e affaticate? Il massaggio drenante e gli impacchi rinfrescanti riattivano la circolazione delle gambe, rafforzando la funzione venosa con effetto sgonfiante. Consigliato in presenza di fragilità capillare e forti sollecitazioni.

45 min. – 67 €

### BENDAGGIO ÄGYPTOS RIVITALIZZANTE

I migliori principi attivi del Mar Morto, la special etecnica di bendaggio e un piacevole avvolgimento con calde bende di cotone offrono risultati straordinari e immediati. Migliora la cellulite visibile, modella la figura nelle zone problematiche. Rassonda e ringiovenisce la pelle, rigenera e attiva. Concedetevi questo trattamento speciale e conoscerete una sensazione corporea completamente nuova.

110 min. – 152 €

Per corpo,  
mente e  
anima.

20

21

## TRATTAMENTI RILASSANTI

### TRATTAMENTO AL MIELE

Il miele è un dono della natura. A base di principi attivi e nutrienti, esercita un effetto benefico, rigenerando la salute e purificando l'organismo. Dopo un peeling completo del corpo, la Vostra pelle sarà liscia e vellutata. Seguirà un massaggio rilassante con olio al miele che Vi farà sentire al settimo cielo, avvolti in un incantevole impacco. Una festa per tutti i sensi!

105 min. – 152 €

### TRATTAMENTO AL CIOCCOLATO

Il nostro caldo trattamento al cioccolato Vi avvolgerà in un aromatico profumo di cacao con effetto stimolante sugli ormoni della felicità, rassodante, idratante e snellente. Peeling, massaggio con olio al cioccolato e impacco al cioccolato.

105 min. – 152 €

### TRATTAMENTO AROMATICO

Questo trattamento rassodante comprende: un peeling del corpo, un massaggio completo con oli preziosi, un impacco nutriente e un piccolo trattamento viso con oli aromatici.

110 min. – 162 €

### TRATTAMENTO DEL CORPO DETOX

Depurare il corpo e fare il pieno d'energia è possibile! Questo trattamento ha inizio con un pediluvio rilassante, che attiva il processo detossinante, seguito da un massaggio stimolante con le spazzole per sciogliere i depositi nei tessuti. Infine segue un bendaggio completo del corpo che stimola il metabolismo. Godetevi una sensazione di rinnovata vitalità!

75 min. – 128 €

### TRATTAMENTO PURIFICANTE DELL'ORECCHIO

Il trattamento con candela auricolare è un metodo naturale di pulizia e rilassamento e ha anche un effetto positivo su disturbi come mal di testa e disturbi del sonno. Speciali candele cave di cotone e cera d'api vengono inserite con cura nel condotto uditivo e accese. L'aspirazione e il calore hanno lo scopo di rimuovere le impurità e alleviare la tensione.

20 min. – 31 €



Trattamenti  
tradizionali con  
prodotti locali

Foto: IDW Südtirol/Alex Meiling

## SPECIALI ALTO ADIGE

### LA PUREZZA DELL'ALTO ADIGE

Trattamento rilassante per tutto il corpo esercitando un effetto rilassante, purificante e curativo. Iniziando con un benefico pediluvio, prosegue con un peeling completo del corpo, stimolante sulla circolazione sanguigna, e con un impacco lenitivo. Come gran finale Vi aspetta un massaggio rilassante del corpo per sciogliere le contratture muscolari.

110 min. – 158 €

### GSUND BELVITA TREATMENT

Il trattamento Gsund Belvita Vi sorprende per la tecnica manipolatoria particolare ed esclusiva, che scioglie la muscolatura, rivitalizza il tessuto connettivo e rilassa tutto il corpo. I prodotti altoatesini impiegati, ricavati da roododendro, pino mugo ed enotera, esercitano un incredibile effetto rinfrescante. Il benefico pediluvio con successivo peeling dei piedi suscita una sensazione di rilassatezza e leggerezza. Vi attende, dunque, un trattamento rivitalizzante, sfaccettato e rinfrescante.

Gsund de Luxe 70 min. – 126 €

### BELVITA PREMIUM ACTIVE MASSAGE

Massaggio attivante della schiena e delle gambe con olio di pino mugo. Le tensioni vengono sciolte e la circolazione attivata. Alla fine si applica un tonico rinfrescante sulle gambe.

50 min. – 87 €

### MASSAGGIO BELVITA PREMIUM RELAX

Massaggio dolce equilibrante di tutto il corpo in combinazione di un massaggio testa e viso. La specialità di questo massaggio rilassante è un olio al iperico di alta qualità. Il trattamento finale con le ciotole cantanti garantisce un profondo rilassamento.

75 min. – 128 €

### BELVITA MOUNTAIN ACTIVE

Massaggio stimolante delle gambe con olio di pino mugo per rilassare i muscoli stressati.

25 min. – 48 €



## TRATTAMENTI DA TUTTO IL MONDO

### LA STONE

L'affascinante connubio di massaggio, lavoro energetico e benefici delle pietre di lava calde e di marmo freddo. Questo trattamento esercita un effetto curativo a livello fisico, mentale e spirituale, grazie al calore e alle manipolazioni effettuate sia con le mani sia con le pietre, stimolando la circolazione, sciogliendo in profondità la muscolatura, attivando l'energia autocurativa del corpo e infondendo un delicato benessere.

75 min. – 130 €

### LOMI LOMI NUI (MASSAGGIO SINCRONIZZATO HAWAIANO)

Grazie all'atmosfera calda e al massaggio a 4 mani, questo trattamento consente di vivere un'esperienza corporea molto particolare. Intinti in oli caldi, mani e avambracci delle massaggiatrici Lomi-Lomi si muovono delicatamente su tutto il corpo, sciogliendo la muscolatura, le contratture e le tensioni in tutto il corpo, a beneficio anche della psiche.

50 min. – 148 €

### ABHYANGA

Questo tradizionale trattamento a base di oli viene chiamato in India il "Re dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendoVi sprofondare in uno stato di rilassamento e leggerezza. Il massaggio delicato e piacevole esercita un effetto disintossicante, stimola il rinnovamento cellulare e rinforza il sistema immunitario, ringiovanendo la pelle e libera il corpo e la mente dallo stress.

Massaggio del corpo short 50 min. – 87 €

Massaggio del corpo  
con viso e testa 75 min. – 128 €



## AYURVEDA

Quest'antica scienza indiana della lunga vita, di cui armonia interiore ed equilibrio delle energie corporee sono la base, considera la persona come un'unità di corpo, mente e anima. Così dal punto di vista ayurvedico, la salute non è solo un valore statistico o un mero benessere generale, bensì uno stato di felicità interiore, robustezza e vitalità.

### ABHYANGA

Questo tradizionale trattamento a base di oli viene chiamato in India il "Re dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendoVi sprofondare in uno stato di rilassamento e leggerezza. Il massaggio delicato e piacevole esercita un effetto disintossicante, stimola il rinnovamento cellulare e rinforza il sistema immunitario, ringiovanendo la pelle e libera il corpo e la mente dallo stress.

Massaggio del corpo short	50 min. – 87 €
Massaggio del corpo con viso e testa	75 min. – 128 €

### MUKABHYANGA

Rilassante massaggio di viso, testa e piedi.

50 min. – 87 €

### PADABHYANGA

Massaggio dei piedi con oli caldi alle erbe.

45 min. – 74 €

### GARSHAN

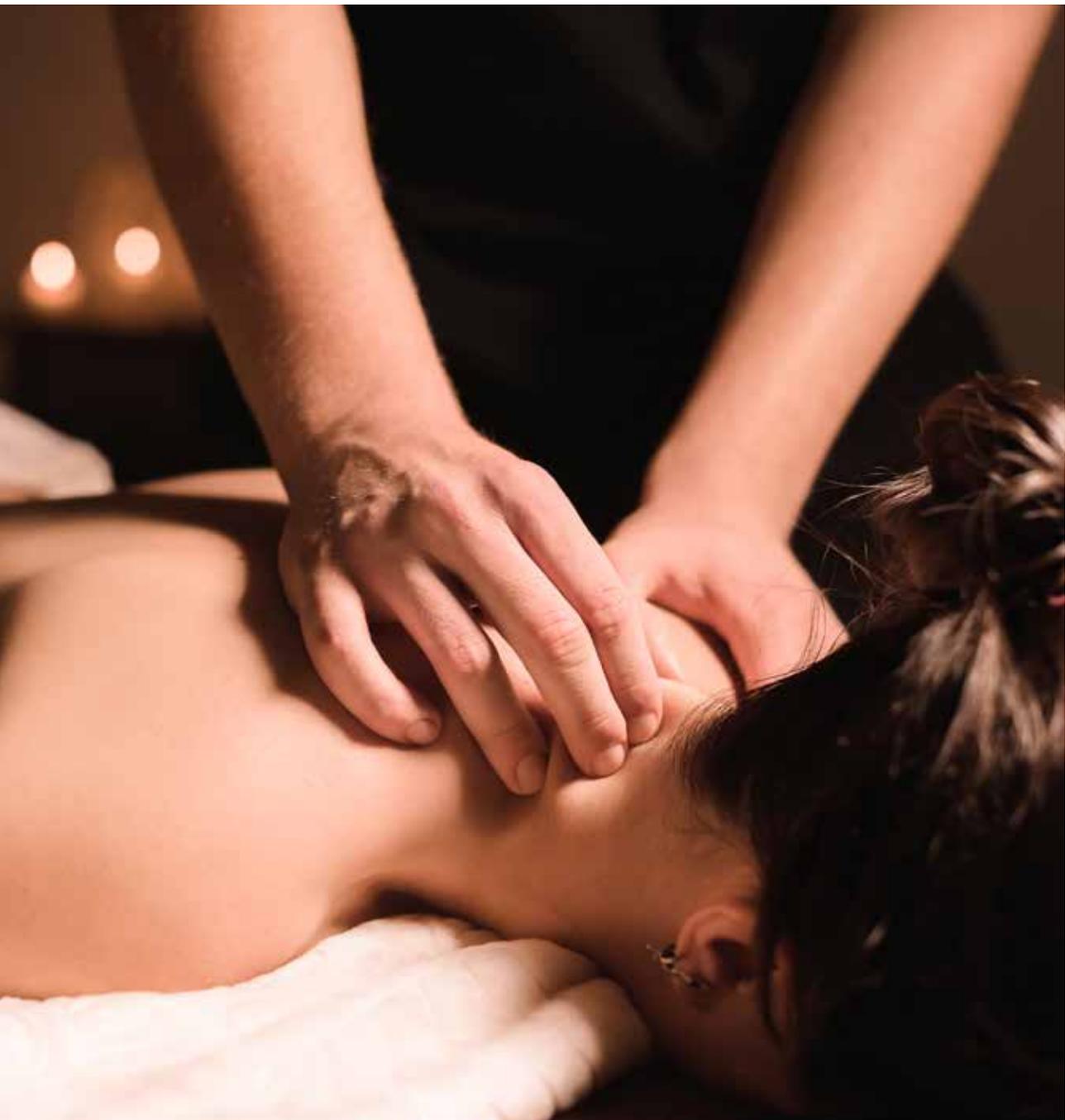
Questo massaggio del corpo con quanto di seta grezza stimola il metabolismo e la circolazione, eliminando le tossine.

50 min. – 87 €

### SHIRO ABHYANGA

Massaggio indiano di viso, testa e nuca.

25 min. – 46 €



## MASSAGGI CLASSICI

L'obiettivo di un massaggio è quello di ridurre gli ormoni dello stress e liberare le endorfine, gli ormoni naturali del benessere, sciogliendo le tensioni psico-fisiche, sciogliendo le tensioni del corpo e ripristinando il flusso energetico.

### MASSAGGIO CLASSICO DEL CORPO

L'intero corpo viene trattato con un massaggio classico, conferendogli una sensazione di leggerezza e mitigando delicatamente le tensioni.

50 min. – 87 €

### MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

Questo massaggio si concentra su schiena, lenendo rapidamente le piccole tensioni.

25 min. – 46 €

### MASSAGGIO DI VISO, TESTA E COLLO

Massaggio delicato per rilassarsi dalla quotidianità, sciogliendo i blocchi energetici.

25 min. – 46 €

### MASSAGGIO RILASSANTE

Eseguito con movimenti lenti e delicati, ripristina benessere, armonia e pace interiore.

50 min. – 87 €

### RIFLESSIOLOGIA PLANTARE

Questo massaggio viene effettuato sulla pianta del piede attraverso la stimolazione di precisi punti riflessogeni che rispecchiano gli organi interni, esercitando un benefico effetto anche su di essi.

45 min. – 76 €

### MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

Questo delicato massaggio rilassante riduce i gonfiori, stimolando dolcemente disintossicazione e depurazione.

Completo 50 min. – 87 €

Parziale 25 min. – 46 €

### MASSAGGIO DI TESTA E NUCA

Sciogliete i blocchi e lasciate fluire l'energia vitale! Una meravigliosa e rilassante fonte energetica ideale per persone eccessivamente stressate.

25 min. – 46 €

### MASSAGGIO KINESIOLOGICO DEI MERIDIANI

Provate il massaggio kinesiologico dei meridiani, che armonizza corpo e mente. Questa tecnica utilizza i meridiani per sciogliere le tensioni e favorisce la circolazione energetica. È l'ideale per chi vuole rigenerare rapidamente i muscoli, ridurre lo stress e aumentare la vitalità. I muscoli affaticati vengono sciolti e rivitalizzati allo stesso tempo.

50 min. – 87 €

# I nostri speciali per la schiena



## SCHIENA IN FORMA

### **MASSAGGIO DELLA SCHIENA AL MIELE**

Questo massaggio del miele Art of Care apporta l'energia del miele d'api direttamente sul corpo. Grazie alla speciale tecnica di manipolazione, il miele penetra in profondità nel tessuto connettivo della schiena, sciogliendo le tossine e vengono espulse dal corpo. Segue, quindi un massaggio alla schiena, con effetto rilassante alla muscolatura e tonificante sui tessuti (non adatto su una schiena pelosa).

45 min. – 76 €

### **MASSAGGIO DELLA SCHIENA CON COPPETTAZIONE**

Questo famoso metodo in combinazione con un massaggio ha un effetto benefico, sciogliendo le tensioni più profonde.

45 min. – 76 €

### **SCHIENA SANA**

Scioglie in modo duraturo le tensioni di schiena, spalle e nuca, inducendo un profondo relax. Maggiore è la frequenza di questo trattamento, migliori sono i risultati.

- Massaggio stimolante della schiena
- Impacco di fango caldo

45 min. – 76 €

### **SCHIENA LA STONE**

Massaggio della schiena in combinazione con pietre laviche calde.

45 min. – 76 €

Di seguito una serie di trattamenti e massaggi effettuabili in coppia.

Per due,  
che si  
amano!

**TRATTAMENTO AL MIELE** (pag. 21)

105 min. per persona – 152 €

**TRATTAMENTO AL CIOCCOLATO** (pag. 21)

105 min. per persona – 152 €

**GSUND BELVITA TREATMENT** (pag. 23)

70 min. per persona – 126 €

**ABHYANGA** (pag. 25)

75 min. per persona – 128 €

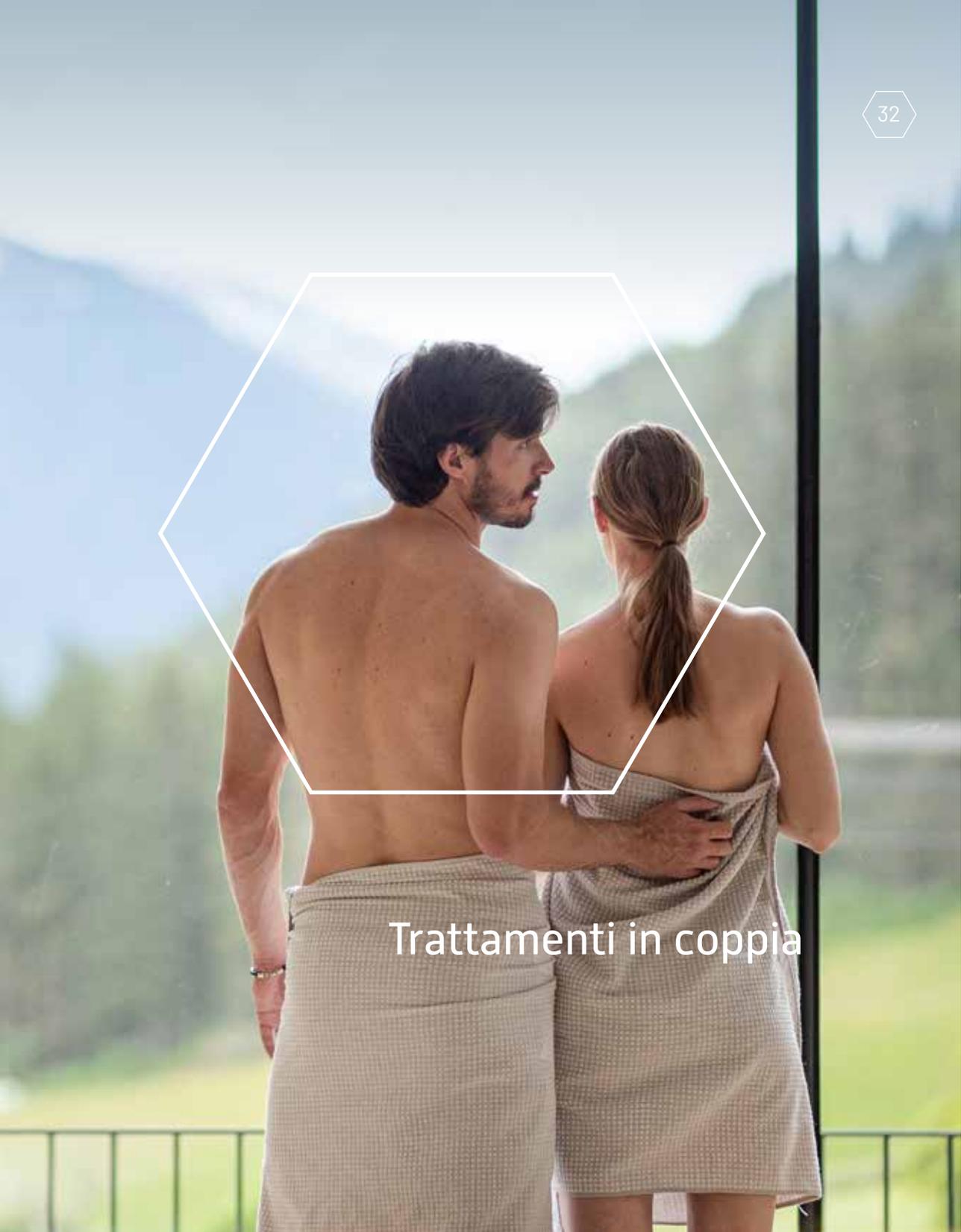
**MASSAGGIO CLASSICO** (pag. 29)

50 min. per persona – 87 €

**MASSAGGIO RILASSANTE** (pag. 29)

50 min. per persona – 87 €

Vi preghiamo di indicarlo al momento della prenotazione se desiderate effettuare il trattamento in coppia.

A photograph of a man and a woman standing on a balcony, looking out at a scenic mountain landscape. They are both wrapped in light-colored towels. The man is on the left, shirtless, and the woman is on the right, with her hair in a ponytail. A white hexagonal frame is overlaid on the image, centered on the couple. The text 'Trattamenti in coppia' is written in white at the bottom of the image.

Trattamenti in coppia



## SUITE SPA PRIVATA

Qui potrete godere contemporaneamente dei bagni e trattamenti per il corpo per due persone. Splendidamente attrezzato con una lussuosa vasca da bagno doppia e un'invitante sala massaggi e un accogliente salotto.

### TE E ME: PACCHETTO PER INNAMORATI

- Bagno romantico in vasca doppia
- Indisturbati momenti di relax sul letto ad acqua
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio rilassante della schiena

2 persone 85 min. – 179 €

### SPA PRIVATA: PRATO DI ERBE AROMATICHE

- Rilassante peeling con prezioso olio aromatico
- Bagno tonificante all'essenza di fiori di fieno nella lussuosa vasca doppia coccole a lume di candela
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio rilassante e benefico

2 persone 145 min. – 344 €

### PRIVATE SPA MOUNTAIN VITAL

- Rilassante peeling con olio aromatico
- Bagno da sogno alle erbe aromatiche in vasca doppia
- Indisturbati momenti di relax
- 2 bicchieri di Prosecco e raffinate specialità di pasticceria
- Massaggio parziale con essenze aromatiche

2 persone 115 min. – 256 €

36



37

## MOMENTI ROMANTICI IN COPPIA

Trascorrete speciali momenti insieme al Vostro partner nella SPA privata. Il bagno viene preparato con l'additivo da Voi scelto e il Prosecco Vi attende nel ghiaccio, mentre il confortevole letto per il relax è un invito alle coccole.

Su richiesta, anche come trattamento individuale.

### **BAGNO AL LIMONE E MELISSA**

Rinfrescante e stimolante.

### **BAGNO ALLE ERBE**

Rilassamento per i muscoli ed energia per il sistema immunitario.

### **BAGNO AL MIELE E LATTE**

Per una pelle incredibilmente morbida.

### **BAGNO ALLA LAVANDA**

Rilassante, curativo e incredibilmente profumato.

### **BAGNO DETOX**

Disintossicante e purificante

1 bagno 50 min.  
per 1 – 2 persone – 69 €  
compreso un bicchiere di Prosecco  
a persona

## GALLEGGIARE SUL LETTINO SOFTPACK E SENTIRSI AL SETTIMO CIELO

Godetevi un impacco altamente efficace, applicato su tutto il corpo, in uno stato di quasi assenza di peso, come se foste su un lettino ad acqua, mentre calore rilassante, luce soffusa, musica carezzevole e oli nutrienti esercitano il loro effetto sulla pelle.

### IMPACCO AL Fieno

Il fieno, raccolto sugli alpeggi della Valle Aurina, avvolge il Vostro corpo con quest' impacco che stimola il sistema immunitario, disintossica e scioglie le tensioni. Benefico anche sui dolori reumatici.

### IMPACCO ALLE ALGHE

Rassodante sulla pelle, stimola la circolazione sanguigna e migliora il rinnovamento cellulare. Ideale contro la cellulite.

### IMPACCO DI FANGO ALPINO

Effetto disintossicante e rigenerante. Il calore lenisce i dolori dell'apparato motorio.

### IMPACCO ALL'ARANCIA

L'arancia contiene vitamina A, C e P. Grazie ai suoi effetti antiossidanti, le cellule sono protette e garantiscono un aspetto fresco e rivitalizzato della pelle.

### IMPACCO ALL'ARNICA

Più vitalità e forza. L'estratto di arnica, altamente efficace, aiuta ad alleviare le tensioni e a rivitalizzare i muscoli.

### IMPACCO AL PINO MUGO

Il pino mugo è ideale nei trattamenti esterni contro i dolori reumatici e muscolari, con effetto e rilassante lenitivo sui crampi.

### IMPACCO ALLA ROSA

Gli ingredienti naturali e curativi della rosa rendono la pelle morbida e perfettamente idratata.

### IL RE DELLA NOTTE

L'olio di enotera contiene componenti importanti per la cura della cute. Particolarmente adatto a pelli secche e sensibili.

Tutti i trattamenti  
25 min. – 46 €

Massaggio parziale incluso  
50 min. – 92 €

Per donne in gravidanza

## DOLCE ATTESA PER FUTURE MAMME

Aspettate un bambino? Congratulazioni! Con questi trattamenti particolari scelti apposta per Voi, abbiamo pensato di rendere ancora più dolce la Vostra attesa. Questi trattamenti sono consigliati a partire dalla 16a settimana di gestazione. Per un rilassamento ottimale, si consiglia di consultare il proprio medico prima del trattamento.

### TEMPO PER ME (TRATTAMENTO DEL VISO)

Trattamento del viso in base al tipo di pelle con pulizia profonda, peeling, meraviglioso massaggio rilassante, maschera e crema da giorno.

75 min. – 120 €

### LEGGEREZZA

Le Vostre gambe sono appesantite e affaticate? Questo trattamento è ciò che fa per Voi!

- Leggero peeling delle gambe
- Massaggio drenante
- Impacco rinfrescante e decongestionante

45 min. – 76 €

### HAPPY MAMA

Rilassati dalla testa ai piedi, in gioiosa dolce attesa. Massaggio rilassante del corpo con olio caldo in posizione supina.

50 min. – 87 €

Proprio in questo periodo il Vostro corpo è sottoposto a forti sollecitazioni. GodeteVi questo benefico massaggio, effettuato in posizione supina.

### MASSAGGIO DI VISO, TESTA E NUCA CON OLI CALDI

25 min. – 46 €

### MASSAGGIO DEI PIEDI CON OLI CALDI

45 min. – 74 €

### MASSAGGIO VISO, TESTA, NUCA E PIEDI CON OLI CALDI

50 min. – 87 €

42

43

For teenager & kids

## FOR TEENAGER

Boys & girls fino a 16 anni

### TEEN GLOW

Trattamento viso per la cura della pelle giovane per ragazzi e ragazze fino a 16 anni.

- Pulizia/peeling/tonico
- Massaggio
- Maschera
- Cura del giorno

45 min. – 73 €

### CLEAR SKIN

Trattamento speciale del viso, adatto ai problemi della pelle giovane per teenager.

- Pulizia/peeling/tonico
- Correzione delle sopracciglia
- Pulizia profonda
- Massaggio/maschera
- Cura del giorno

70 min. – 114 €

### MASSAGGIO TEENAGER

Massaggio antistress per schiena o gambe.

25 min. – 46 €

### CHILL OUT

Relax Massaggio completo con olio aromatico per i giovani appassionati di spa.

40 min. – 68 €

## FOR KIDS

Fino a 10 anni

### BEAUTIFUL GIRLS

Piccolo trattamento viso per ragazze fino a 10 anni con massaggio e maschera, breve manicure con smalto.

50 min. – 87 €

### BENESSERE PER RAGAZZE

- Massaggio parziale della schiena
- Manicure con smalto colorato

45 min. – 74 €

### MASSAGGIO PER BAMBINI

Massaggio rilassante per bambini con olio al cioccolato per il benessere e il piacere.

20 min. – 43 €



Pacchetti wellness

45

Prenotate i pacchetti e risparmiate

#### **BEAUTY DAY**

- 1 Peeling completo del corpo
- 1 Impacco all'arancia
- 1 Massaggio parziale
- 1 Trattamento breve del viso

210 €

#### **MOUNTAIN FEELING**

- 1 Gsund Belvita Treatment de Luxe
- 1 La purezza dell'Alto Adige
- 1 Impacco al fango alpino
- 1 Massaggio parziale

338 €

#### **TIME OUT**

- 1 Trattamento del corpo detox
- 1 Abhyanga
- 1 Impacco del corpo al pino mugo
- 1 Riflessologia plantare

340 €

#### **FACIAL TREATMENTS**

- 1 Trattamento del viso lungo
- 1 mySKINETIC (55 min.)
- 1 Skin Balance

324 €

# Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS  
SÜDTIROL

# Wellness di lusso

Piscine e saune paradisiache, trattamenti esclusivi e un'ampia varietà di rituali di benessere: concedetevi momenti di puro relax e rigenerazione nelle innovative aree wellness degli hotel "Belvita Premium Spa".

Come membro dei Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol, questo hotel garantisce altissimi livelli di qualità.



belvita.it

brandname.com | Foto: Belvita - Hotel Alpine Luxury SPA Resort - Schwarzenstein (Klaus Peterh) | ©2016 CH Belvita - Team



Foto: Hotel Schwarzenstein | Shutterstock

www.dielelog.bz

[WWW.SCHWARZENSTEIN.COM](http://WWW.SCHWARZENSTEIN.COM)

