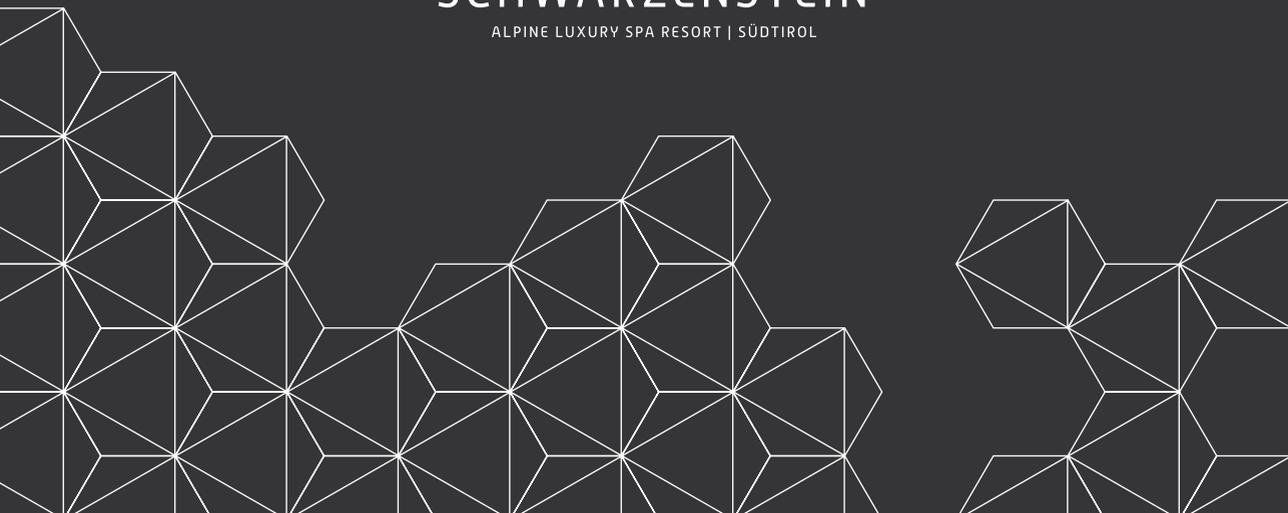


DE

SPA
BOOK



SCHWARZENSTEIN
ALPINE LUXURY SPA RESORT | SÜDTIROL



Die besten
Tage sind die,
an denen du
nichts geschafft
hast, außer dir
Zeit zu nehmen.

04
SPA-ETIKETTE

32
PAARBEHANDLUNGEN

35
PRIVATE SPA SUITE

37
GEMEINSAM BADEN
UND KUSCHELN

38
BÄDER UND PACKUNGEN

39
AUF DER SOFTPACKLIEGE SCHWEBEN

06
GESICHTSBEHANDLUNGEN

07
RHEA-FACE

09
RHEA-MY SKINETIC

10
HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH – SÜDTIROL

12
FOR GENTLEMAN

14
SPA BASICS

40
FÜR SCHWANGERE

41
VORFREUDE FÜR
WERDENDE MÜTTER

42
FÜR TEENAGER & KINDER

44
WELLNESS-PAKETE

16
KÖRPERBEHANDLUNGEN

17
BODY PEELINGS

19
PERFECT BODY – CELLULITE & CO.

21
ENTSPANNENDE
BEHANDLUNGEN

23
SÜDTIROL-SPECIALS

25
ANWENDUNGEN
AUS ALLER HERREN
LÄNDER

27
AYURVEDA

29
KLASSISCHE MASSAGEN

31
RÜCKEN FIT

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL



4

SPA-Etikette

5

ÖFFNUNGSZEITEN (TÄGLICH):

Beauty-Reception	9.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 19.30 Uhr
Beauty-Behandlungen	9.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 19.30 Uhr

BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigen können. Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer +39 0474 674 100 oder intern unter der Nummer 480. Unsere E-Mail: hotel@schwarzenstein.com

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimale Anwendung für Sie zu finden.

JEDER MOMENT IST KOSTBAR

Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, sich Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt.



T +39 0474 674 100
Nummer intern: 480
hotel@schwarzenstein.com

VOR DER BEHANDLUNG

Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits ein paar Minuten vor der Behandlung an unsere SPA-Reception, am besten im Bademantel, bekleidet mit Badeanzug oder Unterwäsche. Ihre Intimsphäre ist uns sehr wichtig. Gerne stellen wir Ihnen für die Behandlung auch Einwegslips zur Verfügung. Wellnesstasche, Bademantel und Badetuch stehen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer bereit.

STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage werden 70% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

BITTE UM RUHE

Unser SPA ist ein wohltuender Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie uns dabei, die Stille zu wahren und verzichten Sie während Ihres Wellnessvergnügens auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

GUT ZU WISSEN

Die ausgewiesenen SPA-Preise gelten – falls nicht anders angegeben – pro Person und ab Juni 2025. Alle früheren Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gesichtsbehandlungen

RHEA-FACE

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Kurzes Ausreinigen
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Kurze Massage
- Maske
- Tagespflege

50 Min. – 87 €

GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske
- Tagespflege

75 Min. – 120 €

CELLULAR ENERGY

Zelluläre Vitalität:
tiefenwirksame Regeneration,
Elastizität

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske "Jelly" (zellerneuernd)
- Tagespflege

50 Min. – 92 €

Zubuchbar: Tiefenreinigung 25 €

POWER LIFT

Frischere Ausstrahlung:
sauerstoffspendend, tonifizierend

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Oxy (Sauerstoffbehandlung)
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske "Hot & Cold" (Kalkmaske)
- Tagespflege

75 Min. – 138 €

Zubuchbar: Tiefenreinigung 25 €

SKIN BALANCE

Strahlender ausgeglichener Teint:
feuchtigkeitsspendend, endstauend

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Lymphstimulation
- Intensivserum
- Maske "Phytoplant" (Alginat)
- Tagespflege

75 Min. – 138 €

Zubuchbar: Tiefenreinigung 25 €

TOTAL - ZONE

Intensive Behandlung der
drei Hauptzonen des Gesichtes.

- Reinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Spezifische Behandlung von
Low Zone: Kinn, Hals, Dekolleté
Mid Zone: Wangen, Jochbein,
Lippen
Up Zone: Stirn, Augenbereich
- Tagespflege

75 Min. – 138 €

GLOW & SHINE

Neue Leuchtkraft:
aufhellend, klärend

- Reinigung
- "Digitomask"
mit Druckpunktmassage
- Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Pflegemaske
- Tagespflege

50 Min. – 92 €

FRESH KICK

Erfrischtes Hautgefühl, belebend

- Reinigung/Tonic
- Oxy (Sauerstoffbehandlung)
- Intensivserum
- Tagespflege

25 Min. – 50 €

BEAUTIFUL EYES

Entspannte, gestraffte Augenpartie

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske
- Tagespflege

45 Min. – 73 €



8

9

RHEA FACE - MY SKINETIC

DIE ZELLE - DER LEBENSIMPULS DER HAUT.

Dermoablation, Mikro-Photostimulation und Ionoinduktion sind das Herzstück der mySKINETIC-Verarbeitung. Drei super revitalisierende Techniken, die am besten dank der patentierten mySKINETIC-Methodik zum Ausdruck kommen, die eine perfekte Synergie zwischen Technologie und kosmetischer Wirkung bietet, bei der exklusive Produkte und Strömungen zusammenarbeiten, um sich gegenseitig zu verbessern.

55 Min. - 102 €

Weckt die Genetik und die Zellvitalität

80 Min. - 147 €

Revitalisiert und repariert die genetische Zellschädigung.



REINIGUNG

Angenehmer Auftakt mit Reinigung und Vorbereitung der Haut.

HAUTABLATION

Kontrolliertes Peeling, Tiefenreinigung und Sauerstoffversorgung der Haut. (Ultraschall-Vibrationstechnologie)

MIKRO-PHOTOSTIMULATION

Photodynamische Gewebstimulation, tiefenwirksame Revitalisierung. (Elektroneedling + Farbstimulation)

IONEN-INDUKTION

Einschleusen funktioneller und biorevitalisierender Wirkstoffe der Haut. (Wirkstoffeinschleusung)

SCHLUSSPHASE

Manuelles Lifting durch Massage zur Entspannung und Straffung der Gesichtshaut.

Zubuchbar: Tiefenreinigung 25 €





HIGHTECH NATURAL COSMETICS

INTENSE PUFIFYING FACE TREATMENT

Diese Gesichtsbehandlung bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

80 Min. – 130 €

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. – 130 €

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ist auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximalen Effekt.

110 Min. – 160 €

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. – 92 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

For Gentleman

PROFESSIONELLE HAUTPFLEGE EXKLUSIV FÜR DEN MANN

GESICHTSPFLEGE

MAN ENERGY

Die Gesichtspflege mit Peeling, Tiefenreinigung, Massage und Maske für Männer sorgt für eine gründliche Reinigung und entfernt Unreinheiten. Sie revitalisiert die Haut, verfeinert die Poren und hinterlässt ein frisches, gepflegtes Aussehen. Ideal für Männer, die Wert auf eine intensive Pflege legen.

75 Min. – 120 €

MAN RELAX

Sie sind gestresst, ständig beruflich auf Hochtouren und wollen sich entspannen und gleichzeitig ihrer Haut etwas Gutes tun? Mit dieser Verwöhn-Gesichtsbehandlung liegen Sie genau richtig. Freuen Sie sich auf eine absolute Relaxzeit. Mit Reinigung, Peeling, entspannender Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage und Maske.

50 Min. – 87 €

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbildung ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit – ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

50 Min. – 92 €

SPEZIALPAKETE

FACE AND HAND

For Men – zum Kennenlernen:

- 1 Gesichtsbildung Man Energy
- 1 Wellness-Maniküre mit Packung

175 €

WHAT A FEELING

Relaxtage für den Herrn:

- 1 Express Powerlifting für den Mann
- 1 Maniküre für samtweiche Herrenhände
- 1 Pediküre mit Fußpackung
- 1 Ganzkörperpeeling mit Aromaöl
- 1 Rückenmassage

310 €

REINE MÄNNERSACHE

Echte Entspannung für echte Kerle:

- 1 Latschenkiefer-Packung in unserer Packungsliege
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Fußmassage
- 1 Express Powerlifting für den Mann

279 €

BEAUTY-EXTRAS

Klassische Gesichtsmassage	20 Min. – 42 €
Augenbrauen regulieren	16 €
Wimpern und Augenbrauen färben	30 €
Wimpern färben	21 €
Augenbrauen färben	16 €

DEPILATION

Oberlippe + Kinn	18 €
Arme	26 €
Bein bis Knie	38 €
Bein bis Knie und Bikinizone	50 €
Ganzes Bein	55 €
Bikinizone (no complete)	28 €
Achseln	20 €
Rücken	45 €
Oberkörper	45 €

HAND- & FUSSPFLEGE

Pediküre	65 €
+ Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen	75 €
+ Permanent Lack	77 €
Maniküre	55 €
+ Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen	65 €
+ Permanent Lack	67 €
Fußpackung	26 €
Handpackung	26 €
Permanent Lack entfernen	25 €

Spa Basics

Körperbehandlungen

BODY PEELINGS

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt und die Haut wird perfekt für die Aufnahme der Pflegeprodukte vorbereitet. Ideal vor einer Massage.

UNSER TIPP: Verwöhnen Sie Ihre Haut nach dem AROMAÖL-PEELING mit einer pflegenden Packung auf unserer Soft-Pack-Liege. Seite 39.

AROMAÖL-PEELING

Peeling mit einem Aromaöl.
Natur pur!

25 Min. – 46 €

SCRUBBING DELUX

Die Behandlung beginnt mit einem angenehmen Willkommensritual, welches Körper und Geist entspannt. Es folgt ein mechanisches Peeling zur Erneuerung des Gewebes und zur Förderung des Zellaustauschs.

Abschließend verwöhnen wir Ihre Haut mit einem individuell ausgewähltem Serum.

Wirkung:

- Reinigend
- Erneuernd
- Stimulierend
- Glättend

50 Min. – 87 €

Hier gilt, je
mehr Anwen-
dungen Sie
genießen,
umso größer
der Erfolg!



PERFECT BODY – CELLULITE & CO.

PHYTOWRAP

Körperbehandlung mit straffender Tiefenwirkung.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Modellierende Massage
- Hochkonzentrierte, straffende Körperpackung

75 Min. – 128 €

BODY LIFT & FIRM

Körperbehandlung gegen Cellulite und zur Straffung des Hautbildes.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Anregende Massage
- Figur verbessernder Wickel der Problemzonen.

75 Min. – 128 €

ALGIMASK

Eine effiziente Behandlung für Beine, Bauch und Po mit fettabbauenden Wirkstoffen.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Stimulierende Massage (Problemzonen)
- Tonifizierende Maske

60 Min. – 92 €

FRESH LEGS

Kennen Sie das Gefühl schwerer und müder Beine? Durch eine drainierende Beinmassage und die kühlenden Wickel wird die Durchblutung der Beine aktiviert. Die Venenfunktion wird gestärkt, wodurch eine abschwellende Wirkung eintritt. Sehr empfehlenswert bei Venenschwäche und starker Belastung.

45 Min. – 74 €

ÄGYPTOS VITALWICKEL CLASSIC

Beste Wirkstoffe aus dem Toten Meer, die spezielle Wickeltechnik und eine angenehme Umhüllung mit warmen Baumwollbandagen liefern außergewöhnliche Sofortergebnisse: verbessert Cellulite sichtbar, formt die Figur an den Problemzonen, strafft, festigt und verjüngt die Haut regeneriert und aktiviert. Gönnen Sie sich DAS BESONDERE und erleben Sie ein völlig neues Figur- und Körpergefühl.

110 Min. – 152 €

Für Körper, Geist & Seele!

20



21

ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN

HONIG-BEHANDLUNG

Honig ist ein Geschenk der Natur, neben der gesundheitlichen Wirkung reinigt die Honiganwendung die Haut derart, dass sie sich anschließend anfühlt wie Seide. Mit einem Ganzkörperpeeling werden wir Ihre Haut auf Hochglanz bringen und anschließend bei einer Relaxmassage mit Honigöl verwöhnen. Zum Abschluss hüllen wir Sie noch ein in eine traumhafte Packung. Ein Genuss für alle Sinne.

105 Min. – 152 €

SCHOKO-BEHANDLUNG

Unsere warme Schokobehandlung umhüllt Sie mit einem angenehmen Duft von Kakao. Dabei werden die Glückshormone angeregt. Die Behandlung wirkt straffend, spendet Feuchtigkeit und verbessert die Figur. Peeling, Relaxmassage mit Schokoöl und anschließender Schokopackung.

105 Min. – 152 €

AROMA-BEHANDLUNG

Diese straffende Ganzkörperbehandlung beinhaltet ein Ganzkörperpeeling und eine entspannende Körpermassage mit wertvollen Ölen sowie eine nährnde Körperpackung. Die dazugehörige Gesichtsbehandlung mit ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten wird optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

110 Min. – 162 €

DETOX-KÖRPERBEHANDLUNG

Körper entgiften, Energie gewinnen: So geht's! Die Behandlung beginnt mit einem entspannendem Fußbad, um den Entschlackungsprozess in den Gang zu bringen. Anschließend folgt eine anregende Bürstmassage um Einlagerungen im Gewebe zu lösen. Durch den anschließenden Ganzkörper Vitalwickel wird der gesamte Stoffwechsel angeregt und ermöglicht angesammelte Schlackenstoffe auszuscheiden. Genießen Sie das Gefühl der neu gewonnenen Vitalität!

75 Min. – 128 €

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

Die Ohrkerzenbehandlung ist eine natürliche Methode zur Reinigung und Entspannung und wirkt sich auch positiv auf Beschwerden, wie Kopfschmerzen und Schlafstörungen aus. Dabei werden spezielle, hohle Kerzen aus Baumwolle und Bienenwachs vorsichtig in den Gehörgang eingeführt und angezündet. Durch den Sog und die Wärme sollen Verunreinigungen entfernt und Spannungen gelockert werden.

20 Min. – 31 €

Heimische Produkte und Tradition

Foto: IDW Südtirol/Alex Meiling

SÜDTIROL-SPECIALS

SÜDTIROL PUR

Wohltuende Pflege für den ganzen Körper. Die Behandlung bietet Ihnen Entspannungs-, Entschlackungs- und Pflegeeffekt zugleich. Sie beginnt mit einem wohltuenden Fußbad, einem Ganzkörperpeeling zur Anregung der Durchblutung und einer wohltuenden Packung. Krönender Abschluss ist eine entspannende Ganzkörpermassage zur Lockerung angespannter Muskeln.

110 Min. – 158 €

GSUND BELVITA TREATMENT

Das Gsund Belvita Treatment überrascht Sie mit einer exklusiven und einzigartigen Massagetechnik, welche die Muskulatur lockert, das Bindegewebe belebt und den ganzen Körper entspannt. Die verwendeten Südtiroler Produkte mit Alpenrose, Zirbelkiefer und Nachtkerze erfrischen exzellent! Das wohltuende Fußbad und anschließende Fußpeeling schenken ein Gefühl der Entspannung und Leichtigkeit. Sie erwartet eine belebende, abwechslungsreiche und erfrischende Ganzkörperbehandlung.

Gsund de Luxe 70 Min. – 126 €

BELVITA PREMIUM ACTIVE MASSAGE

Aktivierende Massage von Rücken und Beine mit einem Latschenkiefer Öl. Die Muskulatur wird gelockert und wieder gut durchblutet. Anschließend erfrischen wir Ihre Beine mit einem wohltuenden Tonikum.

50 Min. – 87 €

BELVITA PREMIUM RELAX MASSAGE

Ausgleichende sanfte Körpermassage mit Kopf und Gesichtsmassage. Die Besonderheit dieser Entspannungsmassage, besteht in der Verwendung eines hochwertigen Johanniskraut Öl. Durch eine abschließende Behandlung mit Klangschalen wird eine Tiefenentspannung garantiert.

75 Min. – 128 €

BELVITA MOUNTAIN ACTIVE LEG MASSAGE

Anregende Massage der Beine mit Latschenkiefer Öl zur Lockerung von beanspruchter Muskulatur.

25 Min. – 48 €



ANWENDUNGEN AUS ALLER HERREN LÄNDER

LA STONE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Lava- und kalten Marmorsteinen. Bei dieser Behandlungsmethode kann Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Durch die Wärme und die intensiven Massagegriffe, welche sowohl mit den Händen als auch mit warmen Steinen durchgeführt werden, wird die Durchblutung stark angeregt, die Muskulatur besonders tief gelockert und die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert. Es tritt ein überaus behagliches Wohlgefühl ein.

75 Min. – 130 €

LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE SYNCHRONMASSAGE

Durch die warme Atmosphäre und die vierhändige Massage vermittelt Ihnen die hawaiianische Tempelmassage ein Körpererlebnis der ganz besonderen Art. Benetzt mit warmen Ölen, gleiten die Handflächen und Unterarme der Lomi-Lomi-Masseurinnen geschmeidig über Ihren Körper. Die Massage hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Körper an, indem sie die Verspannungen oder Blockaden in ihrem Innersten auflöst und die Psyche auf natürliche und sanfte Weise mitbehandelt.

50 Min. – 148 €

ABHYANGA

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch "Königin der Massage" genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese sanfte und angenehme Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und befreit Körper und Geist von Stress.

Ganzkörpermassage Short 50 Min. – 87 €

Ganzkörpermassage
mit Gesicht- und Kopfmassage 75 Min. – 128 €



AYURVEDA

Diese altindische Wissenschaft vom langen Leben sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller dem Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein erfülltes und langes Leben. So ist die Gesundheit aus ayurvedischer Sicht nicht nur ein statistischer Durchschnittswert oder ein allgemeines Wohlbefinden, sondern ein Zustand voller Lebensfreude, Widerstandskraft und innerem Glück.

ABHYANGA

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese sanfte und angenehme Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und befreit Körper und Geist von Stress.

Ganzkörpermassage Short 50 Min. – 87 €
 Ganzkörpermassage
 mit Gesicht- und Kopfmassage 75 Min. – 128 €

MUKABHYANGA

Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage mit warmen Öl.

50 Min. – 87 €

PADABHYANGA

Fußmassage mit warmen Kräuterölen.

45 Min. – 74 €

GARSHAN

Die trockene Rohseidenhandschuh-Massage für den ganzen Körper. Stoffwechsel und Kreislauf werden durch die Reibmassage angeregt und Giftstoffe ausgeschieden.

50 Min. – 87 €

SHIRO ABHYANGA

Indische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

25 Min. – 46 €



KLASSISCHE MASSAGEN

Ziel einer Massage ist es, Stresshormone abzubauen und die Ausschüttung von Endorphinen, den natürlichen Wohlfühlhormonen in unserem Körper, zu fördern. Spannungen physischen und psychischen Ursprungs lösen sich, der Kopf wird frei und die Energie kann wieder fließen.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Der gesamte Körper wird durch die klassische Massageanwendung angenehm durchgeknetet und fühlt sich anschließend viel leichter an. Verspannungen werden gelindert.

50 Min. – 87 €

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

Hier wird Ihr Rücken durchgeknetet und kleine Verspannungen rasch gelöst.

25 Min. – 46 €

GESICHT-KOPF-NACKENMASSAGE

Sanfte Massagegriffe vom Alltag loszulassen. Angestaute Energien werden gelöst.

25 Min. – 46 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wird mit sanfter Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

50 Min. – 87 €

FUSSREFLEXSTIMULIERENDE MASSAGE

Die Massage wird an den Fußsohlen durchgeführt. Durch Stimulierung der Reflexzonen der unterschiedlichsten Bereiche sprechen auch die inneren Organe sensibel auf diese Massage an.

45 Min. – 76 €

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die sehr sanfte und entspannende drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

Ganzkörper 50 Min. – 87 €

Teilkörper 25 Min. – 46 €

KOPF- & NACKENMASSAGE

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen. Herrlich entspannende Energiequelle vor allem für stressgeplagte Menschen.

25 Min. – 46 €

KINESIOLOGISCHE MERIDIANMASSAGE

Erleben Sie die kinesiologische Meridianmassage, die Körper und Geist in Einklang bringt. Diese Technik nutzt die Meridiane, um Verspannungen zu lösen und die Energiezirkulation zu fördern. Genau das Richtige für alle, die die Muskulatur schnell regenerieren wollen, Stress abbauen und ihre Vitalität steigern möchten. Müde Muskeln werden gelockert und zugleich belebt.

50 Min. – 87 €

Unsere Specials für Ihren Rücken



RÜCKEN FIT

RÜCKENBEHANDLUNG MIT HONIG

Die Honigmassage von Art of Care verwendet die Kraft des Bienenhonigs. Durch eine besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe des Rückens eingearbeitet und es werden tiefe Verspannungen gelöst. Durch die anschließende Rückenmassage mit Honig-Öl wirkt ihre Muskulatur gelöst und ihr Gewebe tonisiert (ungünstig bei Rückenbehaarung).

45 Min. – 76 €

RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Die weitem bekannte Schröpfmethode in Verbindung mit einer Massage. Herrlich wohltuend, hilft bei tiefer Verspannung.

45 Min. – 76 €

GESUNDER RÜCKEN

Löst tiefe Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie nachhaltig. Herrlich entspannend. Hier gilt: Je öfter, desto besser für den Rücken.

- Anregende Rückenmassage
- Erwärmende Fangopackung

45 Min. – 76 €

RÜCKEN - LA STONE

Rückenmassage in Kombination mit warmen Lavasteinen.

45 Min. – 76 €

Paarbehandlungen

PAARBEHANDLUNGEN

Eine Vielzahl unserer Massageanwendungen können Sie auch als Paar genießen:

Für zwei, die sich mögen!

HONIG-BEHANDLUNG (S. 21)

105 Min. pro Person – 152 €

SCHOKO-BEHANDLUNG (S. 21)

105 Min. pro Person – 152 €

GSUND BELVITA TREATMENT (S. 23)

70 Min. pro Person – 126 €

ABHYANGA (S. 25)

75 Min. pro Person – 128 €

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (S. 29)

50 Min. pro Person – 87 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE (S. 29)

50 Min. pro Person – 87 €

Bitte geben Sie bei der Buchung an, wenn Sie die Anwendung zu zweit wahrnehmen möchten.



PRIVATE SPA SUITE

Hier können Sie gleichzeitig Körperanwendungen und Bäder zu zweit genießen. Wunderschön ausgestattet mit einer Luxusdoppelwanne und einladender Massage und Kuschellounge.

KUSCHELPACKAGE FÜR DICH UND MICH

- Liebesbad in der Luxus Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Relax-Rückenmassage

2 Personen 85 Min. – 179 €

PRIVATE SPA KRÄUTERWIESE

- Aromatisierendes Ganzkörperpeeling
- Belebendes Bad in der Doppelwanne mit ausgesuchten Essenzen der Heublume
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus der Patisserie
- Kuscheln bei Kerzenschein
- Verwöhnende Entspannungsmassage

2 Personen 145 Min. – 344 €

PRIVATE SPA MOUNTAIN VITAL

- Entspannendes Ganzkörper-Peeling mit einem Relax-Öl
- Duftendes Kräuter-Traubad in der Luxus-Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Teilmassage mit Aromaessenzen

2 Personen 115 Min. – 256 €



GEMEINSAM BADEN UND KUSCHELN

Freuen Sie sich auf eine völlig ungestörte Zeit im Private SPA. Die Wanne ist mit dem Badezusatz Ihrer Wahl gefüllt und der Prosecco gekühlt. Das wohlige Ruhebett lädt noch zum Kuschneln ein.

Einzelbäder auf Anfrage.

ZITRONEN-MELISSE-BAD

Erfrischend und durchblutungsfördernd.

KRÄUTER-BAD

Entspannung für Ihre Muskeln und Kraft für Ihr Immunsystem.

MILCH-HONIG-BAD

Für traumhaft weiche Haut.

LAVENDEL-BAD

Entspannend und pflegend; herrlich duftend.

DETOX-BAD

Entschlackend – entgiftend.

1 Bad zu 50 Min.
für 1 – 2 Personen – 69 €
inklusive 1 Glas Prosecco
pro Person

Bäder und Packungen

AUF DER SOFTPACKLIEGE SCHWEBEN WIE AUF WOLKE SIEBEN

Genießen Sie eine hochwirksame Ganzkörperpackung, die auf Ihren Körper aufgetragen wird, in fast schwerelosem Zustand, wie auf einem Wasserbett. Dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht, sanfte Musik, sowie pflegende Öle die auf die Haut einwirken.

HEU-PACKUNG

Ahrntaler Heu von den Almen umhüllt Ihren Körper. Die Heupackung unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte, entschlackt und löst Verspannungen. Auch bei rheumatischen Beschwerden wirkt es wohltuend.

ALGEN-PACKUNG

Strafft die Haut, fördert die Durchblutung und verbessert den Zellaufbau. Auch bei Cellulite zu empfehlen.

ALPENFANGO-PACKUNG

Wirkt entschlackend und regenerierend. Durch Wärmeeinwirkung werden Beschwerden des Bewegungsapparates gelindert.

ORANGENPACKUNG

Die Orange enthält die Vitamine A, C und P. Durch Ihre anti-oxidative Wirkung werden die Zellen geschützt und sorgen für ein belebtes frischeres Hautbild.

ARNIKA-PACKUNG

Ein Plus an Vitalität und Kraft. Der hochwirksame Arnika Extrakt hilft Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu beleben.

LATSCHENKIEFER-PACKUNG

Die Latschenkiefer bewährt sich bei äußerer Anwendung bei rheumatischen Beschwerden und leichten Muskelschmerzen, außerdem wirkt sie krampflösend und entspannend.

ROSENPACKUNG

Durch die natürlichen und hautpflegenden Inhaltsstoffe der Rose wird Ihre Haut geschmeidig und bestens mit Feuchtigkeit versorgt.

KÖNIGIN DER NACHT

Das Nachtkerzenöl liefert wichtige Stoffe, die der Haut nur Gutes tun! Besonders geeignet, wenn Ihre Haut zu Trockenheit neigt und empfindlich ist.

Alle Anwendungen jeweils
25 Min. – 46 €

Inklusive Teilmassage
50 Min. – 92 €

Für Schwangere

VORFREUDE FÜR WERDENDE MÜTTER

Sie erwarten ein Baby? Wir gratulieren! Gerne möchten wir Ihnen mit ein paar ausgesuchten Anwendungen aus unserer SPA die Wartezeit etwas versüßen. Wir empfehlen die Anwendungen ab der 16. Schwangerschaftswoche. Für eine bestmögliche Entspannung empfehlen wir Ihnen vor der Anwendung Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

ZEIT FÜR MICH (GESICHTSBEHANDLUNG)

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung mit Grundreinigung, Peeling, herrlich entspannender Massage, Maske und Tagespflege.

75 Min. – 120 €

SCHWERELOS

Ihre Beine wirken schwer und müde? Mit dieser Behandlung können wir etwas dagegen tun.

- Leichtes Peeling der Beine
- Drainierende Massage
- Kühlende und entstauende Wickel

45 Min. – 76 €

HAPPY MAMA

Von Kopf bis Fuß entspannt zum Mutterglück. Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Öl in Rückenlage.

50 Min. – 87 €

Ist Ihr Körper derzeit höheren Belastungen ausgesetzt als sonst? Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Die Behandlungen werden bequem liegend (in Rückenlage) durchgeführt.

GESICHTS-, KOPF- UND NACKENMASSAGE MIT WARMEN ÖLEN

25 Min. – 46 €

ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE MIT WARMEN ÖLEN

45 Min. – 74 €

GESICHTS-, KOPF-, NACKEN- UND FUSSMASSAGE MIT WARMEN ÖLEN

50 Min. – 87 €

42

Für Teenager & Kinder

43

FÜR TEENAGER

Boys & Girls bis 16 Jahren

TEEN GLOW

Gesichtsbehandlung zur Pflege jugendlicher Haut für Boys und Girls bis 16 Jahren.

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Massage
- Maske
- Tagespflege

45 Min. – 73 €

CLEAR SKIN

Spezielle Gesichtsbehandlung für Problemhaut bei Teenagern.

- Reinigung/Peeling /Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Tiefenreinigung
- Massage/Maske
- Tagespflege

70 Min. – 114 €

TEENAGER-MASSAGE

Anti Stress Massage für Rücken oder Beine.

25 Min. – 46 €

CHILL OUT

Relax Ganzkörpermassage mit Aromaöl für junge Spa Fans.

40 Min. – 68 €

FÜR KINDER

Bis 10 Jahre

BEAUTIFUL GIRLS

Kleine Gesichtsbehandlung für Mädchen bis 10 Jahren mit Massage, Maske und Mini-Maniküre mit Lack.

50 Min. – 87 €

WELLNESS FÜR MÄDCHEN

- Teilmassage für den Rücken
- Mini-Maniküre mit buntem Lack

45 Min. – 74 €

KINDERMASSAGE

Entspannende Kindermassage mit Schoko-Öl für Wohlbefinden und Freude.

20 Min. – 43 €



Wellness-Pakete

45

Buchen Sie günstiger im Paket!

BEAUTY DAY

- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Orangenpackung
- 1 Teilmassage
- 1 Kleine Gesichtsbildung

210 €

BERG-FEELING

- 1 Gesund Belvita Treatment de Luxe
- 1 Südtirol pur
- 1 Alpenfango-Packung
- 1 Teilmassage

338 €

TIME OUT

- 1 Detox-Körperbehandlung
- 1 Abhyanga
- 1 Latschenkiefer Packung
- 1 Fußreflexstimulierende Massage

340 €

FACIAL TREATMENTS

- 1 Grosse Gesichtsbildung
- 1 mySKINETIC (55 Min.)
- 1 Skin Balance

324 €

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL

Wellness der Extraklasse

Facettenreiche Pool- und Saunawelten, exklusive Behandlungen und vielfältige Entspannungsprogramme: In den innovativen Wellnessbereichen der „Belvita Premium Spa“-Hotels gönnen Sie sich Momente voller Entspannung und Unbeschwertheit.

Als Mitglied der Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol garantiert dieses Hotel höchste Qualität auf allen Ebenen.



belvita.it

brandname.com | Foto: Belvita - Hotel Alpine Luxury Spa Resort - Schwarzenstein (Klaus Peterhof) | © Informationen: belvita.it/it



Foto: Hotel Schwarzenstein | Shutterstock

www.dilelog.bz

WWW.SCHWARZENSTEIN.COM

